

**強化部** 2019年度< 目標・対策 > (2019年4月1日~2020年3月31日)

1 大会目標

- |                        |     |      |
|------------------------|-----|------|
| ①第74回国民体育大会(茨城県ひたちなか市) | 天皇杯 | 3位以内 |
| ②第35回東日本女子駅伝競走大会       |     | 3位以内 |
| ③第38回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会  |     | 6位以内 |
| ④第25回全校都道府県対抗男子駅伝競走大会  |     | 6位以内 |

2 強化目標

- ・2020年東京オリンピック候補選手の育成
- ・国際大会(日本代表選手)出場する選手の育成と支援
- ・国体候補選手・駅伝候補選手・強化指定選手の競技力向上
- ・ジュニア選手の強化(中体連・高体連)

3 強化対策

(1) 国体選手の強化

- ・練習会と合宿の強化
- ・候補選手の早期決定と顧問・監督との情報交換と連携
- ・ふるさと選手の出場要請と調整
- ・成年候補選手との合同練習会実施や情報交換
- ・少年B種目候補選手の早期強化

(2) 駅伝選手の強化

- ・合同練習会の実施
- ・候補選手と顧問等との情報交換と連携
- ・中体連・高体連との連携と支援 → 都道府県予選会(中・高同一日)
- ・ふるさと選手(実業団選手)出場依頼と調整

(3) ジュニア選手の強化

- ・中体連・高体連の普及・強化事業への支援
- ・中体連・高体連の練習会・合宿への支援
- ・中体連・高体連との情報交換と連携

4 ジュニア選手の普及・育成対策

- ・クラブチーム・中体連・高体連との情報交換と連携
- ・ジュニア選手の研修会・練習会の実施
- ・普及部事業への協力

5 指導者育成対策

- ・公認コーチ資格取得の広報活動と支援
- ・コーチ研修会参加への後方活動と支援
- ・練習会や合宿に若手指導者の招請と育成
- ・現役大学生の招請と育成

6 安全対策

- ・アンチドーピング意識の高揚
- ・スポーツトレーナーの活用 → 国体・駅伝
- ・熱中症の基本的知識理解の研修会実施

2019 年度

強化部事業計画

7	30	火	中体連合宿(関東大会出場選手)	中	Shonan BMWスタジアム 平塚
	31	水			
8	8	木	関東中学陸上競技大会	中	山梨県小瀬総合スポーツセンター
	9	金			
	21(水)~ 24(土)		全国中学校陸上競技大会	中	ヤンマースタジアム長居
	25	日	ジュニアオリンピック選考会	中	三ツ沢公園陸上競技場
9	24	火	茨城国体 神奈川陸上チーム結団式	陸	大和スポーツセンター会議室
	未定		国体リレー練習会	陸	大和なでしこスタジアム陸上競技場予定
	9/28	土	茨城国体直前合宿	陸	東海大学陸上競技場
	9/29	日			
10	4	金	第74回茨城国体	陸	笠松運動公園陸上競技場
	5	土			
	6	日			
	7	月			
	8	火			
11	5	火	第35回東日本女子駅伝競走大会結団式	陸	大和スポーツセンター会議室
	10	日	第35回東日本女子駅伝競走大会	陸	福島市
	24	日	全国都道府県男女駅伝競走大会(中・高)選考会	陸	三ツ沢公園陸上競技場
12	7	土	高体連普及練習会①	高	海の公園
	21	土	県陸協ジュニア強化合宿(中学生選抜選手合宿)	中	Shonan BMWスタジアム 平塚
	22	日			
	25	水	関東選抜合宿(中学生選抜選手)	中	山梨県小瀬総合スポーツセンター
	26	木			
	27	金	関東選抜合宿(高校生選抜選手)	高	茨城県笠松運動公園
28	土				
1	5	日	都道府県駅伝練習会・結団式	陸	大和なでしこスタジアム・スポーツセンター会議室
	11	土	県陸協ジュニア強化合宿(高校生選抜選手合宿)	陸	秦野カルチャーパーク陸上競技場
	12	日			
	12	日	第38回都道府県対抗女子駅伝競走大会	陸	京都市
	19	日	第25回都道府県対抗男子駅伝競走大会	陸	広島市
	19	日	高体連普及練習会②	高	未定
	25	土	中体連強化練習会①	中	未定
	25	土	高体連優秀選手強化(高校生)	高	秦野カルチャーパーク陸上競技場
	26	日			
2	8	土	中体連長距離記録会・研修会	中	三ツ沢公園陸上競技場
	9	日	高体連普及練習会③	高	未定
	22	土	中体連強化練習会②	中	未定
	23	日	高体連普及練習会④	高	未定
	23	日	中長距離・競歩練習会	高	未定
3	8	日	鹿児島国体候補選手合宿(成年少年女子)	陸	沖縄県
	26	木			
	29	日	高体連全国合宿(高校生選抜選手)	高	愛媛県

①400m・400mHブロック練習会は11月～ 4回予定

②投てきブロック練習会11月～ 10回予定

③棒高跳ブロック練習会11月～ 4回予定