

強化部 2020年度< 目標・対策 > (2020年4月1日~2021年3月31日)

1 大会目標

- | | | |
|-----------------------|-----|------|
| ①第75回国民体育大会(鹿児島県鹿児島市) | 天皇杯 | 3位以内 |
| ②第36回東日本女子駅伝競走大会 | | 3位以内 |
| ③第39回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 | | 6位以内 |
| ④第26回全校都道府県対抗男子駅伝競走大会 | | 6位以内 |

2 強化目標

- ・2020年東京オリンピック候補選手の育成
- ・国際大会(日本代表選手)出場する選手の育成・支援
- ・国体候補選手・駅伝候補選手・強化指定選手の競技力向上
- ・ジュニア選手の強化(中体連・高体連)

3 強化対策

(1) 国体選手の強化

- ・練習会と合宿の強化
- ・候補選手の早期決定と顧問・監督との情報交換・連携
- ・ふるさと選手の出場要請・調整
- ・成年候補選手との合同練習会実施・情報交換
- ・少年B種目候補選手の早期強化

(2) 駅伝選手の強化

- ・合同練習会の実施
- ・候補選手と顧問等との情報交換・連携
- ・中体連・高体連との連携・支援 → 都道府県予選会(中・高同一日)
- ・ふるさと選手(実業団選手)出場依頼・調整

(3) ジュニア選手の強化

- ・中体連・高体連の普及・強化事業・支援
- ・中体連・高体連の練習会・合宿・支援
- ・中体連・高体連との情報交換・連携

4 ジュニア選手の普及・育成対策

- ・クラブチーム・中体連・高体連との情報交換・連携
- ・ジュニア選手の研修会・練習会の実施
- ・普及部事業への協力

5 指導者育成対策

- ・公認コーチ資格取得の広報活動・支援
- ・コーチ研修会参加への広報活動・支援
- ・練習会や合宿に若手指導者の招請・育成
- ・現役大学生の招請・育成

6 安全対策

- ・アンチドーピング意識の高揚
- ・スポーツトレーナーの活用 → 国体・駅伝
- ・熱中症の基本的知識理解の研修会実施

7	30	木	中体連合宿(関東大会出場選手)	中	Shonan BMWスタジアム 平塚
	31	金			
8	5	水	関東中学陸上競技大会	中	群馬県正田醤油スタジアム群馬
	6	木			
	17(月)～ 20(木)		全国中学校陸上競技大会	中	三重県三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場
	23	日	ジュニアオリンピック選考会	中	三ツ沢公園陸上競技場
9	29	火	鹿児島国体 神奈川陸上チーム結団式	陸	大和スポーツセンター会議室
	未定		国体リレー練習会	陸	大和なでしこスタジアム陸上競技場予定
	10/3	土	鹿児島国体直前合宿(①選手強化事業)	陸	東海大学陸上競技場
	10/4	日			
10	9	金	第75回鹿児島国体	陸	白波スタジアム(鹿児島県立鴨池陸上競技場)
	10	土			
	11	日			
	12	月			
	13	火			
11	4	水	第36回東日本女子駅伝競走大会結団式	陸	大和スポーツセンター会議室
	8	日	第36回東日本女子駅伝競走大会	陸	福島市
	28	土	全国都道府県男女駅伝競走大会(中・高)選考会	陸	県立体育センター陸上競技場
12	6	日	高体連普及練習会①	高	県立体育センター陸上競技場
	19	土	県陸協ジュニア強化合宿(中学生選抜選手合宿)	中	県立体育センター陸上競技場
	20	日			
	26	土	関東選抜合宿(中学生選抜選手)	中	埼玉県熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
	27	日			
	28	月			
	25	金	関東選抜合宿(高校生選抜選手)U19	高	山梨県中銀スタジアム
26	土				
27	日				
28	月				
1	9	土	都道府県駅伝練習会・結団式	陸	大和なでしこスタジアム・スポーツセンター会議室
	9	土	県陸協ジュニア強化合宿(高校生選抜選手合宿)	陸	県立体育センター陸上競技場
	10	日			
	17	日	第39回都道府県対抗女子駅伝競走大会	陸	京都市
	17	日	高体連普及練習会②	高	県立体育センター陸上競技場
	23	土	中体連強化練習会①	中	県立体育センター陸上競技場
	24	日	第26回都道府県対抗男子駅伝競走大会	陸	広島市
31	土	高体連普及練習会③	高	県立体育センター陸上競技場	
2	6	土	高体連優秀選手強化合宿(高校生)	高	県立体育センター陸上競技場
	7	日			
	6	土	中体連長距離記録会・研修会	中	三ツ沢公園陸上競技場
	21	日	高体連普及練習会④	高	県立体育センター陸上競技場
	27	土	中体連強化練習会②	中	県立体育センター陸上競技場
3	14	日	中長距離・競歩練習会	高	県立体育センター陸上競技場
	26	金	三重国体候補選手合宿(②選手強化事業)	陸	沖縄県
	29	月			
	25	木	高体連全国合宿(高校生選抜選手)	高	愛媛県
	29	月			

①400m・400mHブロック練習会は11月～ 4回予定

②投てきブロック練習会11月～ 10回予定

③棒高跳ブロック練習会11月～ 4回予定

④跳躍選抜合宿(石川県)12月未定