

## 競技者注意事項（少年少女記録会）

- 1 規 則 本大会は、2017年度日本陸上競技連盟競技規則を準用して実施する。ただし、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技・運営をする。
  - 2 練 習 練習は練習場または指定された場所を利用すること。
  - 3 プロ訂正 プログラムのナンバーカードや氏名等に記載誤りがあった場合は、午前8時45分までに当日の朝、受付した場所（庶務係）で必ず訂正すること。
  - 4 招 集 (1)招集所は、100mのスタート地点後方に設ける。朝の受付とは別。時間等はプログラムを販売するので、すみやかに確認すること。  
(2)出場者は自分の出場する種目ごとに、招集所で自分の名前にチェックをすること。  
(3)招集時間は、トラック種目は競技開始40分前から20分前まで。フィールド種目は競技開始60分前から30分前まで。時間に遅れないようにすること。その後は、競技者係審判員の指示に従って待機すること。
  - 5 入 退 場 競技役員の指示に従って入退場すること。
  - 6 ナンバーカード (1)ナンバーカードは受付時に配布する。また、競技終了後、必ず返却すること。  
(2)安全ピンは個人またはチームで用意すること。  
(3)ナンバーカードは胸と背に配布時の状態で、1枚ずつ確実につけること。  
(4)トラック種目では、腰用ナンバーカードを腰部分の体側右後方につけること。
  - 7 リレー競技 リレー競技に出場するチームは「リレーオーダー用紙」1部を、招集完了60分前までに招集所に提出すること。チーム責任者は忘れずに。なお、用紙は招集所にある。
  - 8 競技方法 (1)計 時 トラック種目は写真判定で行う。但し、3年生の80mはバックストレッチで、手動計時でおこなうこともある。  
(2)リレー 次走者のバトン受け渡しは、テークオーバーゾーン手前の青ライン（サービスライン）からの助走ゾーンの使用を認める。  
(3)スタート ①800mは、スタンディングスタートとする。それ以外のトラック種目は、クラウチングスタートまたは、スタンディングスタートとする。また、スターティングブロックの使用、不使用はその場で選手が、役員に伝える。  
②不正出発に関するルールは、旧ルールで行い、同一競技者が2回不正出発を行った場合は失格とする。ただし、退場ではなく、オープン出場とする。（そのまま競技は続けるが、順位はなし、次ラウンドへの出場権もなし、記録のみ測定する扱いとする。）  
(4)スパイクの使用を認める。（トラック7mm以下、フィールド9mm以下）。なお、素足での出場は認めない。  
(5)走幅跳・ジャベリックボール投  
①試技は3回とする。（記録会ではトップ8の試技を行わない）  
②3連続試技ではなく3ラウンド試技で行う。ただし混成競技のジャベリックボール投げは3連続試技で行う場合もある。  
③有効試技ならば1回は必ず測定する。（「記録なし」を防ぐ教育的配慮）  
④ジャベリックボール投は、ジャベボールを使用し、やり投げ用ピット（約29°）を使用し、助走は15m以内で実施する。  
(6)80mH 小学生の場合は小学生用ハードルを使用し、下記の規定で行う。
- | スタートから第1ハードル | ハードルの高さ | ハードル間の距離 |      | 台数   | 最終ハードルからフィニッシュ |
|--------------|---------|----------|------|------|----------------|
| 13m          | 70cm    | 7m00cm   |      | 9台   | 11m00cm        |
| 0m ~13m      | ~20m    | ~27m     | ~34m | ~41m | ~48m           |
|              |         | ~55m     | ~62m | ~69m | ~80m           |
- (7)走高跳 ①跳躍方法は「はさみ跳び」で行う。着地は必ず足裏から着地すること。足裏から着地できない場合は不正試技とする。  
②バーの上げ方は、次のとおりとする。（男女とも同じ）  
《走高跳のバーの上げ方》  
練習は1m00で行う。  
試技は1m00から行い、以降5cm刻みで上げていく。1m35まで5cm刻みで上げ、それ以後は3cm刻みで上げる。
  - 9 記 録 証 記録証は、競技出場者全員に授与する。記録証はチーム責任者が浄書すること。
  - 10 等 級 章 小学生で神奈川陸協の「神奈川小学生陸上運動等級記録」に達した場合は、当日中に申請

し確認した者には、等級別ワッペンを交付する。(詳細についてはプログラムを参照)

- 11 賞 状 記録会なので賞状はなし。
- 12 試技およびレーン順は、主催者が公平に決める。(大会プログラム参照)
- 13 記録会のリザルト(成績表)を1部1,000円で販売する。希望者は、当日の午後、申込みこと。返信用封筒(主催者が用意)に住所、氏名を記入し預けること。後日、郵送する。
- 14 競技会で発生した傷害については、主催者側で応急処置をする。
- 15 競技順序、競技日程は県陸協ホームページを参照のこと。
- 16 ゴミは各自で持ち帰る。また、貴重品等は各自の責任で管理すること。