

競技者注意事項（日清食品カップ県予選会）

- 1 規 則 本大会は、2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び全国小学生大会の競技方法、運営方法に順じて実施する。ただし、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技・運営をする。
- 2 練 習 練習は定められた時間帯の他は、補助競技場および公園内競技場周辺を利用すること。
- 3 プロ訂正 プログラムのナンバーカードや氏名等に記載誤りがあった場合は、午前9時までに、受付に申し出ること。
- 4 招 集 (1)招集所は、100mスタート地点後方に設ける。(朝の受付とは別になる)
(2)出場者は自分の出場する種目ごとに、招集所で自分の名前にチェックをすること。
(3)招集時間はトラック種目は、競技開始40分から20分前まで、フィールド種目は競技開始60分前から30分前まで。時間に遅れないようにすること。
(4)その後は、競技者係審判員の指示に従って待機すること。
- 5 リレー競技 リレー競技に出場するチームはリレーオーダー用紙1部を、招集完了60分前までに招集所に提出すること。チーム責任者は忘れずに。(用紙は招集所にある)
- 6 入退場 競技役員の指示に従って入退場すること。
- 7 ナンバーカード (1)ナンバーカード・安全ピンは、受付時に配布する(返却不用)。また、胸と背に1枚ずつ確実につけること。
(2)トラック種目は、腰用のナンバーカードを腰部分の体側右後方につけること。
- 8 競技方法 (1)計 時 トラック種目は写真判定で行う。
(2)リレー 次走者のバトン受け渡しは、30mのリレーゾーンの中で行う。次走者はゾーンの中でスタートしなければならない。
(3)スタート ①トラック種目のスタートはクラウチングスタートとする。また、スターティングブロックの使用を認める。
②不正出発に関するルールは、旧ルールで行い、同一競技者が2回不正出発を行った場合は失格とする。ただし、退場ではなく、オープン出場とする。(そのまま競技は続けるが、順位はなし、次ラウンドへの出場権もなし、記録のみ測定する扱いとする。)
(4)スパイク スパイクの使用を認める(トラック7mm以下、フィールド9mm以下)。なお、素足での出場は認めない。オールウェザー走路では火傷の危険があるため。
(5)走幅跳
①3回試技後、トップ8でさらに3回試技を行う。
②3連続試技ではなく、3ラウンド試技で行う。
(6)ジャベリック投げ
ジャベボールを使用し、やり投げ用ピット(約29°)を使用する。また、助走は15m以内で実施し試技は全国大会と同じ3回とする。
(7)80mH 小学生の場合は小学生用ハードルを使用し、下記の規定で行う。

スタートから第1ハードル	ハードルの高さ	ハードル間の距離	台数	最終ハードルからフィニッシュ
13m	70cm	7m00cm	9台	11m00cm
0m ~13m	~20m	~27m ~34m	~41m ~48m	~55m ~62m ~69m ~80m

- (8) 走高跳 ①跳躍方法は、はさみ跳びで行う。着地は必ず足裏から着地する。足裏以外で着地した場合は無効試技とする。
②バーの上げ方は以下の通りとする。(男女とも同じ)

走高跳びのバーの上げ方

練習	試 技							
1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	以後3cm刻みで上げる

※雨天時は、踏切位置が滑りやすいので、事故防止のためスパイクの使用が望ましい。

- 9 記録証 記録証は、競技出場者全員に授与する。記録証は各チーム代表者が浄書すること。
- 10 等級章 小学生で神奈川県陸協の「神奈川県小学生陸上運動等級記録」に達した場合は、当日中に申請し確認した者には、等級別ワッペンを交付する。(詳細についてはプログラムを参照)
- 11 賞状 8位入賞者には賞状を授与する。*1位~3位は表彰式を行う。
- 12 その他
- (1) 試技およびレーン順は、主催者が公平に決める。(大会プログラム参照)
 - (2) 傷害等の事故が発生した場合は、各クラブチームの責任者は状況把握の上、本人(または保護者)同伴にて庶務係に申告すること。
 - (3) ゴミは各自で持ち帰る。貴重品等は各自の責任で管理すること。
 - (4) 入賞者の中から全国大会出場選手を選考する。(普及部会の選考会議→常任理事会の承認→決定)
 - (5) 競技順序、競技日程及び競技のリザルトは県陸協ホームページを参照のこと。(リザルトは大会終了後2~3週間で掲載する)
 - (6) 小雨決行。ただし、荒天により中止する場合がありますので、判断つきかねる時は、当日の朝、午前6時00分~6時30分の間に、代表者が普及部長・小出敏之(090-4379-0458)まで問い合わせること。