

## 競技者注意事項（日清食品カップ県予選会）

- 1 規 則 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び全国小学生大会の競技方法、運営方法に順じて実施する。ただし、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技・運営をする。
- 2 練 習 練習は定められた時間帯の他は、補助競技場および公園内競技場周辺を利用すること。
- 3 プロ訂正 プログラムのナンバーカードや氏名等に記載誤りがあった場合は、午前9時までに、受付に申し出ること。
- 4 招 集 (1)招集所は、100mスタート地点後方に設ける。(朝の受付とは別になる)  
(2)出場者は自分の出場する種目ごとに、招集所で自分の名前にチェックをすること。  
(3)招集時間はトラック種目は、競技開始40分から20分前まで、フィールド種目は競技開始60分前から30分前まで。時間に遅れないようにすること。  
(4)その後は、競技者係審判員の指示に従って待機すること。  
(5)コンバインド種目の2種目は競技開始30分前に競技場所へ直接集合する。
- 5 リレー競技 リレー競技に出場するチームはリレーオーダー用紙1部を、招集完了60分前までに招集所に提出すること。チーム責任者は忘れずに。(用紙は招集所にある)
- 6 入 退 場 競技役員の指示に従って入退場すること。
- 7 ナンバーカード (1)ナンバーカード・安全ピンは、受付時に配布する(返却不用)。また、胸と背に1枚ずつ確実につけること。  
(2)トラック種目は、腰用のナンバーカードを腰部分の体側右後方につけること。
- 8 競技方法 (1)計 時 トラック種目は写真判定で行う。  
(2)リレー ①出場は男女各2名とし、走順は自由とする。  
②次走者のバトン受け渡しは、30mのリレーゾーンの中で行う。次走者はゾーンの中でスタートしなければならない。  
(3)スタート ①トラック種目のスタートはクラウチングスタート原則とする。スターティングブロックは使用しなくても良い。  
②スタートはイングリッシュコールで行う。また、不正出発に関するルールは、旧ルールで行い、同一競技者が2回不正出発を行った場合は失格とする。ただし、退場ではなく、オープン出場とする。(そのまま競技は続けるが、順位はなし、次ラウンドへの出場権もなし、記録のみ測定する扱いとする。)  
(4)スパイク スパイクの使用を認める(トラック7mm以下、フィールド9mm以下)。なお、素足での出場は認めない。オールウェザー走路では火傷の危険があるため。  
(5)走幅跳・ジャベリックボール投  
①試技回数は2回とする。  
②2連続試技ではなく、2ラウンド試技で行う。  
(6)ジャベリックボール投げ  
ジャベボールを使用し、やり投げ用ピット(約29°)を使用する。また、助走は15m以内で行う。投げ方は、オーバーハンドスローとし、ジャベボールの本体(羽の部分ではない)をもち投げること。  
(7)80mH 小学生の場合は小学生用ハードルを使用し、下記の規定で行う。

スタートから第1ハードル	ハードルの高さ	ハードル間の距離	台数	最終ハードルからフィニッシュ
13m	70cm	7m00cm	9台	11m00cm
0m ~13m	~20m	~27m ~34m	~41m ~48m	~55m ~62m ~69m ~80m

- (8) 走高跳 ①跳躍方法は、はさみ跳びで行う。着地は必ず足裏から着地する。足以外で着地した場合は無効試技とする。また、試技は各高さ2回とする。  
②バーの上げ方は以下の通りとする。(男女とも同じ)

## 走高跳びのバーの上げ方

練習	試 技							
1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	以後3cm刻みで上げる

※雨天時は、踏切位置が滑りやすいので、事故防止のためスパイクの使用が望ましい。

- 9 記録証 記録証は、競技出場者全員に授与する。記録証は各チーム代表者が浄書すること。
- 10 等級章 小学生で神奈川陸協の「神奈川小学生陸上運動等級記録」に達した場合は、当日中に申請し確認した者には、等級別ワッペンを交付する。コンバインドA・Bの記録は、単独種目と同等の扱いとして、等級表の対象とする。(詳細についてはプログラムを参照)
- 11 賞状 1位～8位入賞者には賞状を授与する。\*1位～3位は表彰式を行う。
- 12 その他
  - (1) 試技およびレーン順は、主催者が公平に決める。(大会プログラム参照)
  - (2) 傷害等の事故が発生した場合は、各クラブチームの責任者は状況把握の上、本人または保護者同伴にて大会本部に申し出ること。
  - (3) ゴミは各自で持ち帰る。貴重品等は各自の責任で管理すること。
  - (4) 入賞者の中から全国大会出場選手を選考する。神奈川陸上競技協会普及部が原案を作成し選手等選考委員会及び理事会にて承認し決定する。
  - (5) 競技順序、競技日程及び競技のリザルトは県陸協ホームページを参照のこと。(リザルトは大会終了後2～3週間で掲載する)
  - (6) 小雨決行。判断つきかねる時は、当日の朝、午前6時00分～6時30分の間に、各クラブ代表が神奈川陸上競技協会普及部長・小出敏之(090-4379-0458)まで問い合わせること。