

# 神奈川県高校記録

全高:全国高校記録

©2020年樹立

性別	種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所
女	100m	◎ 11.56	石川 優	相洋	2020/10/24	全国高校競技会	広島
	200m	23.76	高島 咲季	相洋	2019/ 8/7	全国高校	沖 縄
	400m	53.31	高島 咲季	相洋	2019/ 5/3	静岡国際	袋 井
	800m	2:05.16	平野 綾子	横須賀	2012/ 8/ 1	全国高校	新 潟
	1500m	4:17.59	森田 香織	荏田	2013/ 7/31	全国高校	大 分
	3000m	9:07.97	出水田 眞紀	白鵬女	2013/ 8/ 3	全国高校	大 分
	5000m	15:38.22	出水田 眞紀	白鵬女	2013/11/30	日体大長距離競技会	日体大健志台
	10000m	33:58.3	宮内 洋子	白鵬女	2001/12/26	日体大競技会	日体大健志台
	100mH (0.838m)	13.70	城下 麗奈	横浜清風	2004/10/17	横浜市選手権	三ツ沢
	400mH (0.762m)	57.90	江口 幸子	横浜雙葉	2001/ 6/10	日本選手権	国 立
	3000mSC	全高 10:07.48	吉村 玲美	白鵬女	2018/ 6/23	日本選手権	維新百年記念
	3000mW	13:15.18	安田 可奈子	県藤沢	2001/ 8/ 3	全国高校	熊 本
	5000mW	22:48.10	田牧 明花音	逗子	2017/6/3	国士舘大競技会	国士大多摩
	10000mW	48:54.32	田牧 明花音	逗子	2017/11/26	ひろしま県央競歩	東広島
	4×100mR	45.43	小川 ひかり 石川 優 高島 咲季 鶴沢 亜里紗	相洋	2019/10/26	日本選手権リレー	本 城
	4×400mR	3:39.90	高島 菜都美 石川 優 金子 ひとみ 高島 咲季	相洋	2018/10/28	日本選手権リレー	北九州
	子	走高跳	1.87	太田 陽子	湘南工大附	1992/10/25	日本選抜
棒高跳		◎ 3.71	相原 ほのか	法政二	2020/ 9/20	県高校新人	三ツ沢
走幅跳		6.11	山本 絵理	新栄	1996/ 4/29	横浜市民	三ツ沢
三段跳		12.86	中村 紗華	伊志田	2017/10/8	国民体育大会	松山エンジニア
砲丸投 (4.000kg)		13.97	大迫 晴香	平塚学園	2017/5/14	県高校総体	等々力
円盤投 (1.000kg)		46.64	岩崎 仁美	相模原	1998/10/27	国体	横浜国際
ハンマー投 (4.000kg)		52.74	中務 真衣	平塚学園	2018/ 7/15	西相地区高校陸上	城 山
やり投 (0.600kg)		52.84	山内 愛	小田原城北工	2012/ 7/30	全国高校	新 潟
七種競技	5026点	藤沼 朱音	希望ヶ丘	2013/ 6/16	関東高校	熊 谷	