

第71国民体育大会(岩手国体)陸上競技実施種目

1. 期 日 平成28年10月 7日(金)から10月11日(火)まで(5日間)

2. 会 場 北上市 北上総合運動公園北上陸上競技場

3. 種別(種目)及び参加人数

各都道府県は、監督2名、選手29名(男子選手19名以内、女子選手19名以内)計31名以内で編成し、種別、種目、参加数は下記のとおりとする。

監督、選手の兼任は1名とし、その場合は参加選手を30名とすることができる。

4. 選手の年齢基準

(1) 成年の部に参加する競技者は、平成10年4月1日以前に生まれた者とする。

(2) 少年Aの部に参加する競技者は、平成10年4月2日以降、平成12年4月1日までに生まれた者とする。

(3) 少年Bの部に参加する競技者は、平成12年4月2日以降に生まれた者とする。

(ただし、中学生は、3年生のみ参加できる。)

5. 各種別の実施種目

男子(19名以内)

種 別	種 目	共 通 種 目	種 目 数			計	
成 年	100m 400m 800m 110mH 400mH 10000m競歩 走高跳 走幅跳 円盤投 やり投	4 × 1 0 0 m R	10		10	29	
少 年	A 100m 400m 5000m 400mH 棒高跳 走幅跳 ハンマー投 やり投		8	6	18		1
	B 100m 3000m 走幅跳 砲丸投		4				

*成年男子10000m競歩の出場者は、5000m競歩の予選を経た者でもよい。

*少年男子共通5000m競歩の出場者は、3000m競歩の予選を経た者でもよい。

*少年男子A400mHの、ハードルの高さは0.914mとする。

*少年男子Aハンマー投6.0kg 少年男子Aやり投800g 少年男子B砲丸投5.0kg 少年男子共通円盤投1.75kg

*少年男子共通110mHのハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。

女子(19名以内)

種 別	種 目	共 通 種 目	種 目 数			計	
成 年	100m 400m 800m 5000m 100mH 5000m競歩 走高跳 棒高跳 三段跳 ハンマー投 やり投	4 × 1 0 0 m R	11		11	27	
少 年	A 100m 400m 3000m 400mH 走幅跳		5	5	15		1
	B 100m 800m 100mH 走幅跳 砲丸投		5				

*成年女子 800m、5000mW、走高跳には、少年女子Aからもエントリーできる。ただし、成年か少年Aいずれか1名。

*成年女子5000m競歩の出場者は、3000m競歩の予選を経た者でもよい。

*少年女子A400mHの、ハードルの高さは0.762mとする。

*少年女子B100mHの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.5mとする。

*少年女子B砲丸投4.0kg 少年女子共通円盤投1.0kg 少年女子共通やり投600g