

競 技 日 程

第 1 日 5 月 1 4 日 (土) Shonan BMW スタジアム 平塚 9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競 技 開 始 時 刻	種 目		種 別	招 集 時 刻		
					組	開 始	完 了
1	9:30	男	100m	8種	3	8:55	9:10
2	9:45	女	400m	予7組3着+3	1~4	9:10	9:25
					5~7	9:15	9:30
3	10:15	男	400m	予8組2着+8	1~4	9:40	9:55
					5~8	9:45	10:00
4	10:55	男	1500m	予4組3着+3	1~2	10:15	10:30
					3~4	10:25	10:40
5	11:25	女	1500m	予4組3着+3	1~2	10:45	11:00
					3~4	10:55	11:10
6	11:55	女	400m	準3組2着+2	3	11:25	11:40
7	12:10	男	400m	準3組2着+2	3	11:40	11:55
8	12:30	男	3000mSC	予4組3着+3	1~2	11:50	12:05
					3~4	12:00	12:15
9	13:40	女	400m	決 勝		13:10	13:25
10	13:50	男	400m	決 勝		13:20	13:35
11	14:00	女	5000mW	決 勝		13:10	13:40
12	14:45	男	400m	8種	3		
13	15:00	男	1500m	決 勝		14:20	14:35
14	15:25	女	4×100mR	予7組タイム 上位8	7	12:00	14:05
15	16:10	男	4×100mR	予7組タイム 上位8	7	12:00	14:50
跳 躍 競 技							
1	10:30	男	走幅跳	8種	ABピット		
2	10:40	男	棒高跳	決 勝		8:55	9:10
3	11:00	女	走高跳	決 勝		9:15	9:30
4	12:30	男	走幅跳	決 勝	ABピット	11:15	11:30
投 て き 競 技							
1	12:30	男	砲丸投	8種			
2	14:30	女	やり投	決 勝		13:15	13:30

《検査時間》 8種砲丸 11:30~12:00
 女やり 13:00~13:30

競技日程

第2日 5月15日(日) Shonan BMWスタジアム平塚 9時30分競技開始

トラック競技							
順	競技開始時刻	種目		種別	招集時刻		
					組	開始	完了
1	9:30	男	110mH	8種	3	8:55	9:10
2	9:50	女	100m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30
					5~7	9:20	9:35
3	10:20	男	100m	予7組3着+3	1~4	9:45	10:00
					5~7	9:50	10:05
4	11:00	女	400mH	予7組タイム上位8	1~4	10:25	10:40
					5~7	10:30	10:45
5	11:40	男	400mH	予7組タイム上位8	1~4	11:05	11:20
					5~7	11:10	11:25
6	12:20	女	100m	準3組2着+2	3	11:50	12:05
7	12:35	男	100m	準3組2着+2	3	12:05	12:20
8	12:55	女	1500m	決勝		12:15	12:30
9	13:15	男	3000SC	決勝		12:35	12:50
10	13:55	女	400mH	決勝		13:25	13:40
11	14:05	男	400mH	決勝		13:35	13:50
12	14:25	女	100m	決勝		13:55	14:10
13	14:35	男	100m	決勝		14:05	14:20
14	15:00	男	1500m	8種	2		
15	15:30	女	4×100mR	決勝		12:00	14:10
16	15:40	男	4×100mR	決勝		12:00	14:20
跳躍競技							
1	10:30	女	棒高跳	オープン種目		9:30	9:45
2	11:00	女	走幅跳	決勝	ABピット	9:45	10:00
3	12:00	男	走高跳	8種	ABピット		
投てき競技							
1	10:00	男	砲丸投	決勝		8:45	9:00
2	10:30	男	やり投	8種			
3	13:00	女	円盤投	決勝		11:45	12:00

《検査時間》 男砲丸 8:30~9:00
 8種やり 9:30~10:00
 女円盤 11:30~12:00

競 技 日 程

第3日 5月21日(土) 三ツ沢公園陸上競技場 9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招 集 時 刻		
					組	開 始	完 了
1	9:30	女	100mH	7種	2	8:55	9:10
2	9:50	女	200m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30
					5~7	9:20	9:35
3	10:20	男	200m	予7組3着+3	1~4	9:45	10:00
					5~7	9:50	10:05
4	10:50	女	800m	予7組3着+3	1~4	10:15	10:30
					5~7	10:20	10:35
5	11:30	男	800m	予7組3着+3	1~4	10:55	11:10
					5~7	11:00	11:15
6	12:05	女	200m	準3組2着+2	3	11:35	11:50
7	12:20	男	200m	準3組2着+2	3	11:50	12:05
8	12:45	女	3000m	予2組8着+8	2	11:55	12:25
9	13:15	男	5000m	予2組8着+8	2	12:25	12:55
10	13:55	女	800m	準3組2着+2	3	13:25	13:40
11	14:15	男	800m	準3組2着+2	3	13:45	14:00
12	14:35	女	200m	決 勝		14:05	14:20
13	14:45	男	200m	決 勝		14:15	14:30
14	14:55	女	200m	7種	2		
15	15:15	男	5000mW	決 勝		14:25	14:55
16	16:05	女	4×400mR	予7組タイム 上位8	3	12:00	14:45
17	16:55	男	4×400mR	予7組タイム 上位8	3	12:00	15:35
跳 躍 競 技							
1	10:30	女	走高跳	7種	ABピット		
2	11:00	女	三段跳	オープン種目	ABピット	9:45	10:00
3	13:30	男	走高跳	決 勝		11:45	12:00
投 て き 競 技							
1	9:30	女	ハンマー投	オープン種目		8:30	8:45
2	11:00	男	ハンマー投	決 勝		9:45	10:00
3	12:50	女	砲丸投	7種			
4	13:30	男	円盤投	決 勝		12:15	12:30

《検査時間》 女ハンマー 8:30~9:00
 男ハンマー 9:30~10:00
 7種砲丸 11:50~12:20
 男円盤 12:00~12:30

競技日程

第4日

5月22日(日)

三ツ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

トラック競技							
順	競技開始時刻	種目		種別	招集時刻		
					組	開始	完了
1	9:30	女	100mH	予7組3着+3	1~4	8:55	9:10
					5~7	9:00	9:15
2	10:00	男	110mH	予7組3着+3	1~4	9:25	9:40
					5~7	9:30	9:45
3	10:30	女	800m	決勝		10:00	10:15
4	10:40	男	800m	決勝		10:10	10:25
5	11:30	女	100mH	準3組2着+2	3	11:00	11:15
6	11:50	男	110mH	準3組2着+2	3	11:20	11:35
7	12:30	女	3000m	決勝		11:40	12:10
8	13:20	女	100mH	決勝		12:50	13:05
9	13:30	男	110mH	決勝		13:00	13:15
10	13:50	女	800m	7種	2		
11	14:15	男	5000m	決勝		13:25	13:55
12	15:20	女	4×400mR	決勝		12:00	14:00
13	15:30	男	4×400mR	決勝		12:00	14:10
跳躍競技							
1	10:00	女	走幅跳	7種	ABピット	9:15	9:30
2	12:15	男	三段跳	決勝	ABピット	11:00	11:15
投てき競技							
1	10:00	女	砲丸投	決勝		8:45	9:00
2	11:30	女	やり投	7種			
3	13:15	男	やり投	決勝		12:00	12:15

《検査時間》

女砲丸 8:30~9:00

7種やり 10:30~11:00

男やり 11:45~12:15