

2018年度 長距離記録会

競技注意事項

- 1 本記録会は2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。
- 2 競技順序を確認すること。
- 3 競技場が開場していない場合は、絶対場内に入らないこと。
- 4 プログラムの訂正は、競技開始前までに本部(庶務係)に申し出ること。
- 5 招集に遅れた場合は欠場とみなし出場を許さない。招集時間は競技開始40分前から20分前までとする。
- 6 競技場は全天候舗装で、トラック走路の厚さは13mmである。走路の保全と競技者の安全のために、競技規則143条を厳守すること。
- 7 次の種目は競技運営上、制限タイムを設ける。(残り1周通過タイム)

男子	5000m・・・20分以内	10000m・・・40分以内
女子	3000m・・・14分以内	5000m・・・23分以内
- 8 すべて電気計時とする。
- 9 3000m、5000m、10000mは、特別ナンバーカードを使用するので、招集の際に受け取り、競技終了直後にフィニッシュ地点で返却する。
- 10 3000m、5000m、10000mは、腰ナンバー標識を使用するので、招集の際に受け取り、競技終了直後にフィニッシュ地点で返却する。腰ナンバー標識は右腰やや後方につけること。
- 11 使用した観覧席は綺麗にし、ゴミは各団体が責任を持って処理する。特に各自で持ち込んだダンボール紙等は必ず持ち帰ること。
- 12 正面スタンドに、テント・横断幕を張らないこと。
- 13 競技中の疾病・傷害などの応急処置は主催者側で行う。
- 14 応援はスタンド席で行い、トラック・フィールド内には立ち入らない。
- 15 貴重品の管理は各団体、個人が責任をもって行うこと。