

競 技 日 程

4月6日(土) 【三ツ沢公園陸上競技場】

トラック競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	9:00	8:25 — 8:40	女	100mH(0.838m)	1 ~ 9	14.08 ~ 記録なし	104
2	9:25	8:50 — 9:05	男	400m	1 ~ 13	48.02 ~ 52.16	104
3	10:10	9:35 — 9:50	男	400m	14 ~ 26	52.18 ~ 54.21	104
4	10:50	10:15 — 10:30	女	400m	1 ~ 10	54.64 ~ 1.04.41	80
5	11:20	10:45 — 11:00	女	400m	11 ~ 19	1.04.50 ~ 記録なし	72
6	11:55	11:20 — 11:35	女	5000m	1		6
7	12:20	11:45 — 12:00	男	5000m	1 ~ 2	14.03.21 ~ 15.53.29	74
8	13:00	12:25 — 12:40	男	5000m	3 ~ 4	15.54.02 ~ 16.35.26	76
9	13:40	13:05 — 13:20	男	5000m	5 ~ 6	16.35.49 ~ 17.10.00	76
10	14:20	13:45 — 14:00	男	5000m	7 ~ 9	17.10.06 ~ 記録なし	114
11	15:25	14:50 — 15:05	男	400m	27 ~ 39	54.25 ~ 56.34	104
12	16:10	15:35 — 15:50	男	400m	40 ~ 52	56.36 ~ 記録なし	101
フィールド(跳躍)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	9:00 — 9:20	男	走幅跳	1組A・2組B	7m07 ~ 6m20	57
2	11:00	9:00 — 9:30	女	棒高跳	1組		17
3	12:30	11:30 — 11:50	男	走幅跳	3組A・4組B	6m19 ~ 5m75	56
4	15:00	14:00 — 14:20	男	走幅跳	5組A・6組B	5m71 ~ 記録なし	54
フィールド(投てき)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	9:00 — 9:20	女	円盤投(1.000kg)	1組	39m36 ~ 27m38	21
2	11:45	10:45 — 11:05	女	円盤投(1.000kg)	2組	26m18 ~ 記録なし	21
3	13:30	12:30 — 12:50	男	円盤投(2.000kg)	1組		5
4	13:30	12:30 — 12:50	高男	円盤投(1.750kg)	1組	40m33 ~ 29m00	26
5	15:45	14:45 — 15:05	高男	円盤投(1.750kg)	2組	28m91 ~ 記録なし	31

4月7日(日) 【三ツ沢公園陸上競技場】

トラック競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	9:00	8:25 — 8:40	男	400mH(0.914m)	1 ~ 5	53.99 ~ 59.59	40
2	9:20	8:45 — 9:00	男	400mH(0.914m)	6 ~ 11	59.60 ~ 記録なし	48
3	9:45	9:10 — 9:25	男	200m	1 ~ 14	21.40 ~ 23.33	112
4	10:25	9:50 — 10:05	男	200m	15 ~ 25	23.35 ~ 23.98	88
5	10:55	10:20 — 10:35	男	200m	26 ~ 39	23.99 ~ 24.55	112
6	11:35	11:00 — 11:15	男	800m	1 ~ 10	1.48.74 ~ 2.02.45	80
7	12:15	11:40 — 11:55	男	800m	11 ~ 20	2.02.50 ~ 2.06.92	80
8	13:00	12:25 — 12:40	女	200m	1 ~ 10	24.00 ~ 27.38	80
9	13:25	12:50 — 13:05	女	200m	11 ~ 21	27.39 ~ 28.87	88
10	13:55	13:20 — 13:35	女	200m	22 ~ 31	28.90 ~ 記録なし	80
11	14:25	13:50 — 14:05	女	1500m	1 ~ 4	4.24.19 ~ 5.12.23	72
12	14:55	14:20 — 14:35	女	1500m	5 ~ 8	5.13.03 ~ 記録なし	83
13	15:30	14:55 — 15:10	男	200m	40 ~ 51	24.56 ~ 25.42	96
14	16:00	15:25 — 15:40	男	200m	52 ~ 65	25.56 ~ 記録なし	105
15	16:40	16:05 — 16:20	男	800m	21 ~ 29	2.06.93 ~ 2.11.00	72
16	17:20	16:45 — 17:00	男	800m	30 ~ 39	2.11.09 ~ 記録なし	80
フィールド(跳躍)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	8:10 — 8:30	男	棒高跳	1組	4m80 ~ 3m80	12
2	10:00	9:00 — 9:20	女	走幅跳	1組A・2組B	5m98 ~ 4m73	52
3	14:00	12:10 — 12:30	男	棒高跳	2組	3m60 ~ 記録なし	15
4	14:00	13:00 — 13:20	女	走幅跳	3組A・4組B	4m70 ~ 記録なし	52
フィールド(投てき)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	11:00	10:00 — 10:20	女	ハンマー投(4.000kg)	1組		8
2	13:00	12:00 — 12:20	男	ハンマー投(7.260kg)	1組		3
3	13:00	12:00 — 12:20	高男	ハンマー投(6.000kg)	1組		13

競 技 日 程
4月13日(土) 【等々力陸上競技場】

トラック競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	9:00	8:25 — 8:40	女	400mH(0.762m)	1 ~ 5	59.47 ~ 記録なし	35
2	9:25	8:50 — 9:05	男	100m	1 ~ 11	10.78 ~ 11.30	87
3	9:50	9:15 — 9:30	男	100m	12 ~ 23	11.31 ~ 11.63	94
4	10:20	9:45 — 10:00	男	100m	24 ~ 35	11.64 ~ 11.80	93
5	10:50	10:15 — 10:30	男	100m	36 ~ 47	11.81 ~ 12.01	96
6	11:25	10:50 — 11:05	男	3000mSC	1 ~ 3	9.22.18 ~ 10.21.60	51
7	12:05	11:30 — 11:45	男	3000mSC	4 ~ 7	10.23.81 ~ 記録なし	67
8	13:10	12:35 — 12:50	男	100m	48 ~ 58	12.02 ~ 12.29	87
9	13:40	13:05 — 13:20	男	100m	59 ~ 69	12.30 ~ 12.83	88
10	14:10	13:35 — 13:50	男	100m	70 ~ 76	12.84 ~ 記録なし	56
11	14:35	14:00 — 14:15	女	3000m	1 ~ 2		79
12	15:10	14:30 — 14:50	女	4×400mR	1 ~ 3	3.55.00 ~ 4.11.67	21T
13	15:35	14:55 — 15:15	女	4×400mR	4 ~ 6	4.11.80 ~ 記録なし	21T
14	16:00	15:20 — 15:40	男	4×400mR	1 ~ 3	3.19.00 ~ 3.28.00	24T
15	16:20	15:40 — 16:00	男	4×400mR	4 ~ 6	3.29.00 ~ 3.34.42	24T
16	16:40	16:00 — 16:20	男	4×400mR	7 ~ 10	3.35.00 ~ 記録なし	32T
フィールド(跳躍)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	8:30 — 8:50	男	走高跳	1組A	2m16 ~ 1m90	13
2	10:00	8:30 — 8:50	男	走高跳	2組B	1m86 ~ 1m80	16
3	12:00	11:00 — 11:20	女	三段跳	1組A・2組B	12m04 ~ 記録なし	39
4	14:00	12:30 — 12:50	男	走高跳	3組A	1m75 ~ 1m70	19
5	14:00	12:30 — 12:50	男	走高跳	4組B	1m68 ~ 記録なし	18
フィールド(投てき)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	9:00 — 9:20	高男	砲丸投(6.000kg)	2組	10m67 ~ 記録なし	22
2	12:30	11:30 — 11:50	男	砲丸投(7.260kg)	1組		6
3	12:30	11:30 — 11:50	高男	砲丸投(6.000kg)	1組	13m72 ~ 10m74	16
4	15:00	14:00 — 14:20	女	砲丸投(4.000kg)	1組		29

4月14日(日) 【等々力陸上競技場】

トラック競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	9:00	8:25 — 8:40	男	110mJH(0.991m)	1 ~ 2		9
2	9:10	8:35 — 8:50	男	110mH(1.067m)	1 ~ 8	13.72 ~ 記録なし	58
3	9:40	9:05 — 9:20	女	100m	1 ~ 10	11.82 ~ 13.12	79
4	10:05	9:30 — 9:45	女	100m	11 ~ 20	13.13 ~ 13.58	79
5	10:30	9:55 — 10:10	女	100m	21 ~ 30	13.60 ~ 14.29	79
6	10:55	10:20 — 10:35	女	100m	31 ~ 39	14.30 ~ 記録なし	70
7	11:20	10:45 — 11:00	男	1500m	1 ~ 7	3.52.31 ~ 4.17.30	140
8	12:05	11:30 — 11:45	男	1500m	8 ~ 13	4.17.91 ~ 4.27.13	120
9	12:45	12:10 — 12:25	男	1500m	14 ~ 20	4.27.35 ~ 4.41.66	140
10	13:30	12:55 — 13:10	男	1500m	21 ~ 25	4.42.42 ~ 記録なし	100
11	14:05	13:30 — 13:45	女	800m	1 ~ 8	2.08.34 ~ 2.31.78	64
12	14:45	14:10 — 14:25	女	800m	9 ~ 15	2.32.00 ~ 記録なし	54
13	15:25	14:45 — 15:05	女	4×100mR	1 ~ 4	47.50 ~ 52.34	32T
14	15:45	15:05 — 15:25	女	4×100mR	5 ~ 9	52.44 ~ 記録なし	38T
15	16:10	15:30 — 15:50	男	4×100mR	1 ~ 4	41.20 ~ 43.50	32T
16	16:30	15:50 — 16:10	男	4×100mR	5 ~ 8	43.53 ~ 45.00	31T
17	16:50	16:10 — 16:30	男	4×100mR	9 ~ 12	45.01 ~ 記録なし	29T
フィールド(跳躍)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	10:00	8:30 — 8:50	女	走高跳	1組	1m65 ~ 1m50	24
2	10:00	9:00 — 9:20	男	三段跳	1組A・2組B	16m22 ~ 12m50	42
3	13:30	12:30 — 12:50	男	三段跳	3組A・4組B	12m39 ~ 記録なし	59
4	14:00	12:30 — 12:50	女	走高跳	2組	1m47 ~ 1m25	29
フィールド(投てき)競技							
順序	競技開始時刻	招集時刻 開始 — 完了	種別	種目	組	区分	参加者数
1	9:30	8:30 — 8:50	男	やり投(800g)	1組	74m95 ~ 44m84	24
2	11:00	10:00 — 10:20	女	やり投(600g)	1組	40m82 ~ 26m00	32
3	12:50	11:50 — 12:10	男	やり投(800g)	2組	44m70 ~ 34m67	24
4	14:20	13:20 — 13:40	女	やり投(600g)	2組	25m74 ~ 記録なし	32
5	16:10	15:10 — 15:30	男	やり投(800g)	3組	34m00 ~ 記録なし	24