

競 技 日 程

第 1 日 9 月 19 日 (土)

三ッ沢公園競技場

9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技						
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招集 (現地最終のみ)		
				組	時刻	
1	9:30	男 100m	八種	2	9:20	
2	9:40	女 400m	予7組3着+3	1~4	9:30	
	10:00	女 400m		5~7	9:50	
3	10:15	男 400m	予7組3着+3	1~4	10:05	
	10:35	男 400m		5~7	10:25	
4	10:50	男 1500m	予4組3着+3	1~2	10:35	
	11:10	男 1500m		3~4	10:55	
5	11:30	女 1500m	予4組3着+3	1~2	11:15	
	11:50	女 1500m		3~4	11:35	
6	12:10	女 400m	準3組2着+2	3	12:00	
7	12:25	男 400m	準3組2着+2	3	12:15	
8	12:45	男 3000mSC	予4組3着+3	1~2	12:30	
	13:15	男 3000mSC		3~4	13:00	
9	13:50	女 400m	決 勝		13:40	
10	13:55	男 400m	決 勝		13:45	
11	14:00	女 5000mW	決 勝		13:45	
12	14:45	男女 5000mW	リモート	1	14:35	
13	15:30	男 400m	八種	2		
14	15:40	男 1500m	決 勝		15:25	
15	16:00	女 4×100mR	予7組タイム	1~4	15:50	
	16:25	女 4×100mR		5~7	16:15	
12:00~14:05にオーダー用紙提出						
16	16:45	男 4×100mR	予7組タイム	1~4	16:35	
	17:10	男 4×100mR		5~7	17:00	
12:00~14:50にオーダー用紙提出						
12:00~15:15にオーダー用紙提出						
跳 躍 競 技						
1	10:30	男 走幅跳	八種	ABピット	10:00	
2	11:00	男 棒高跳	決 勝		10:00	
3	11:00	女 走高跳	決 勝		10:20	
4	12:30	男 走幅跳	決 勝	ABピット	11:40	
投 て き 競 技						
1	10:00	男 ハンマー投(6.000kg)	決 勝		9:10	
2	12:30	男 砲丸投(6.000kg)	八種		12:00	
3	14:30	女 ハンマー投(4.000kg)	決 勝		13:40	

《検査時間》 男ハンマー(6.000kg) 8:30~9:00
 八種砲丸(6.000kg) 11:30~12:00
 女ハンマー(4.000kg) 13:00~13:30

競 技 日 程

第2日 9月20日(日)

三ッ沢公園競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技						
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招集(現地最終のみ)		
				組	時刻	
1	9:30	男 110mH(1.067m/9.14m)	八種	2	9:15	
2	9:45	女 100m	予7組3着+3	1~4	9:35	
	10:05	女 100m		5~7	9:55	
3	10:20	男 100m	予7組3着+3	1~4	10:10	
	10:40	男 100m		5~7	10:30	
4	11:00	女 400mH(0.762m/35.0m)	予4組タイム	1~2	10:45	
	11:10	女 400mH(0.762m/35.0m)		3~4	10:55	
5	11:25	男 400mH(0.914m/35.0m)	予6組タイム	1~3	11:10	
	11:40	男 400mH(0.914m/35.0m)		4~6	11:25	
6	12:00	女 100m	準3組2着+2	3	11:50	
7	12:15	男 100m	準3組2着+2	3	12:05	
8	12:30	女 1500m	決 勝		12:15	
9	12:45	男 3000mSC	決 勝		12:30	
10	13:20	女 400mH(0.762m/35.0m)	決 勝		13:10	
11	13:30	男 400mH(0.914m/35.0m)	決 勝		13:20	
12	13:55	女 100m	決 勝		13:45	
13	14:00	男 100m	決 勝		13:50	
14	14:20	男 1500m	八種	1		
15	15:00	女 4×100mR	決 勝		14:50	
	15:10	男 4×100mR			15:00	
12:00~14:15にオーダー用紙提出						
12:00~14:25にオーダー用紙提出						
跳 躍 競 技						
1	10:30	女 棒高跳	決 勝		9:30	
2	11:00	女 三段跳	決 勝	ABピット	10:10	
3	12:00	男 走高跳	八種	ABピット	11:30	
投 て き 競 技						
1	9:40	女 砲丸投(4.000kg)	決 勝		8:50	
2	10:30	男 やり投(0.800kg)	八種		10:00	
3	13:30	男 砲丸投(6.000kg)	決 勝		12:40	

《検査時間》 女砲丸(4.000kg) 8:10~ 8:40
 八種やり(0.800kg) 9:30~10:00
 男砲丸(6.000kg) 12:00~12:30

競 技 日 程

第 3 日 9 月 26 日 (土) 県立スポーツセンター陸上競技場 9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技						
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招集 (現地最終のみ)	
					組	時刻
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	七種	2	9:15
2	9:45	女	200m	予7組3着+3	1~4	9:35
	10:05	女	200m		5~7	9:55
3	10:20	男	200m	予7組3着+3	1~4	10:10
	10:40	男	200m		5~7	10:30
4	10:55	女	800m	予7組3着+3	1~4	10:45
	11:20	女	800m		5~7	11:10
5	11:40	男	800m	予7組3着+3	1~4	11:30
	12:05	男	800m		5~7	11:55
6	12:25	女	200m	準3組2着+2	3	12:15
7	12:40	男	200m	準3組2着+2	3	12:30
8	12:55	女	3000m	予2組8着+8	2	12:40
9	13:25	男	5000m	予2組8着+8	2	13:10
10	14:05	女	800m	準3組2着+2	3	13:55
11	14:25	男	800m	準3組2着+2	3	14:15
12	14:45	女	200m	決 勝		14:35
13	14:55	男	200m	決 勝		14:45
14	15:05	女	200m	七種	2	
15	15:15	男	5000mW	決 勝		15:00
16	15:55	女	4×400mR	予7組タイム	1~4	15:45
	16:30	女	4×400mR		5~7	16:20
12:00~14:45にオーダー用紙提出						
17	16:55	男	4×400mR	予7組タイム	1~4	16:45
	17:25	男	4×400mR		5~7	17:15
12:00~15:45にオーダー用紙提出						
12:00~16:15にオーダー用紙提出						
跳 躍 競 技						
1	10:30	女	走高跳	七種	ABピット	10:00
2	11:00	女	走幅跳	決 勝	ABピット	10:10
3	13:30	男	走高跳	決 勝		12:40
投 て き 競 技						
1	10:00	男	やり投(0.800kg)	決 勝		9:10
3	12:50	女	砲丸投(4.000kg)	七種		12:20
2	14:00	女	やり投(0.600kg)	決 勝		13:10

《検査時間》 男やり(0.800kg) 8:30~9:00
 七種砲丸(4.000kg) 11:50~12:20
 女やり(0.600kg) 12:30~13:00

競 技 日 程

第 4 日 9 月 27 日 (日) 県 立 ス ポ ー ツ セ ン タ ー 陸 上 競 技 場 9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技						
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招集 (現地最終のみ)		
				組	時刻	
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	予6組3着+6	1~3	9:15
	9:45	女	100mH(0.838m/8.50m)		4~6	9:30
2	10:05	男	110mH(1.067m/9.14m)	予7組3着+3	1~4	9:50
	10:25	男	110mH(1.067m/9.14m)		5~7	10:10
3	10:45	女	800m	決 勝		10:35
4	10:50	男	800m	決 勝		10:40
5	11:40	女	100mH(0.838m/8.50m)	準3組2着+2	3	11:25
6	12:00	男	110mH(1.067m/9.14m)	準3組2着+2	3	11:45
7	12:40	女	3000m	決 勝		12:25
8	13:35	女	100mH(0.838m/8.50m)	決 勝		13:25
9	13:45	男	110mH(1.067m/9.14m)	決 勝		13:35
10	14:15	男	5000m	決 勝		14:00
11	14:50	女	800m	七 種	3	
12	15:35	女	4×400mR	決 勝		15:25
					12:00~15:00にオーダー用紙提出	
	15:45	男	4×400mR			15:35
						12:00~15:10にオーダー用紙提出
跳 躍 競 技						
1	10:00	女	走幅跳	七 種	A B ピ ッ ト	9:30
2	12:15	男	三段跳	決 勝	A B ピ ッ ト	11:25
投 て き 競 技						
1	10:00	女	円盤投(1.000kg)	決 勝		9:10
2	12:30	女	やり投(0.600kg)	七 種		12:00
3	14:00	男	円盤投(1.750kg)	決 勝		13:10

《検査時間》 女円盤(1.000kg) 8:30~ 9:00
 七種やり(0.600kg) 11:30~12:00
 男円盤(1.750kg) 12:30~13:00