

| トラック競技 | | | | | | | |
|--------------|--------|------|----------------|------|--------------------|---------------|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 組着 | 参加者数 |
| 1 | 9:30 | | 9:20 - 9:25 | 男子 | 10種 100m | 2 | 11 |
| 2 | 9:40 | 1-3 | 9:30 - 9:35 | 女子 | 400m 予選 | 6 - 3+6 | 44 |
| | 9:55 | 4-6 | 9:45 - 9:50 | | | | |
| 3 | 10:10 | 1-5 | 10:00 - 10:05 | 男子 | 400m 予選 | 10 - 2+4 | 74 |
| | 10:35 | 6-10 | 10:25 - 10:30 | | | | |
| 4 | 11:00 | 1-3 | 10:45 - 10:55 | 女子 | 4×100mR 予選 | 6 - 3+6 | 45 |
| | 11:20 | 4-6 | 11:05 - 11:15 | | | | |
| 5 | 11:40 | 1-5 | 11:25 - 11:35 | 男子 | 4×100mR 予選 | 11 - 2+2 | 81 |
| | 12:10 | 6-11 | 11:55 - 12:05 | | | | |
| 6 | 12:45 | | 12:30 - 12:40 | 女子 | 4×100mR 記録会 | 1 | 3 |
| 7 | 12:55 | | 12:40 - 12:50 | 男子 | 4×100mR 記録会 | 3 | 21 |
| 8 | 13:15 | | 13:05 - 13:10 | 女子 | 400m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 9 | 13:30 | | 13:20 - 13:25 | 男子 | 400m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 10 | 13:45 | | 13:35 - 13:40 | 女子 | 800m 予選 | 5 - 1+3 | 34 |
| 11 | 14:10 | 1-6 | 14:00 - 14:05 | 男子 | 800m 予選 | 12 - 1+12 | 90 |
| | 14:40 | 7-12 | 14:30 - 14:35 | | | | |
| 12 | 15:15 | | 15:00 - 15:10 | 女子 | 3000mSC(0.762m) 決勝 | 1 | 6 |
| 13 | 15:35 | | 15:20 - 15:30 | 男子 | 3000mSC(0.914m) 決勝 | 1 | 14 |
| 14 | 15:55 | | 15:45 - 15:50 | 女子 | 400m 決勝 | 1 | 8 |
| 15 | 16:00 | | 15:50 - 15:55 | 男子 | 400m 決勝 | 1 | 8 |
| 16 | 16:05 | | 15:55 - 16:00 | 男子 | 10種 400m | 2 | 11 |
| フィールド(跳躍)競技 | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| 1 | 10:30 | | | 男子 | 10種 走幅跳 | | 11 |
| 2 | 12:00 | | 9:45 - 10:00 | 男子 | 棒高跳 決勝 | | 17 |
| 3 | 13:30 | | | 男子 | 10種 走高跳 | | 11 |
| 4 | 14:30 | | 13:35 - 13:50 | 女子 | 走幅跳 決勝 | 1組Aヒット・2組Bヒット | 25 |
| フィールド(投てき)競技 | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| 1 | 10:00 | | 9:05 - 9:20 | 女子 | ハンマー投(4.000kg) 決勝 | | 9 |
| 2 | 12:00 | | | 男子 | 10種 砲丸投(7.260kg) | | 11 |
| 3 | 13:00 | | 12:05 - 12:20 | 男子 | ハンマー投(7.260kg) 決勝 | | 16 |
| 4 | 15:00 | | 14:05 - 14:20 | 高校男子 | ハンマー投(6.000kg) 記録会 | | 6 |

| トラック競技 | | | | | | | | | |
|--------|--------|---|----------------|-------|-------------------|-----|---|-------|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 種目 | 組 | 着 | 参加者数 |
| 1 | 9:30 | | 9:15 - 9:25 | 女子 | 400mH(0.762m) | 予選 | 3 | - 2+2 | 24 |
| 2 | 9:50 | | 9:35 - 9:45 | 男子 | 400mH(0.914m) | 予選 | 6 | - 1+2 | 44 |
| 3 | 10:25 | | 10:15 - 10:20 | 女子 | 5000mW | 決勝 | 1 | | 10 |
| 4 | 11:05 | | 10:55 - 11:00 | 男子 | 10種 110mH(1.067m) | | 2 | | 11 |
| 5 | 11:20 | | 11:05 - 11:15 | 少年男子B | 110mJH(0.991m) | 予選 | 1 | | 6 |
| 6 | 11:25 | | 11:10 - 11:20 | 男子 | 110mJH(0.991m) | 記録会 | 1 | | 8 |
| 7 | 11:35 | | 11:20 - 11:30 | 少年女子B | 100mYH(0.762m) | 予選 | 3 | - 2+2 | 18 |
| 8 | 11:50 | | 11:35 - 11:45 | 女子 | 100mYH(0.762m) | 記録会 | 2 | | 10 |
| 9 | 12:05 | | 11:55 - 12:00 | 男子 | 800m | 準決勝 | 3 | - 2+2 | 24 |
| 10 | 12:25 | | 12:10 - 12:20 | 男子 | 3000m | 記録会 | 2 | | 58 |
| 11 | 12:50 | | 12:35 - 12:45 | 少年男子B | 3000m | 決勝 | 1 | | 38 |
| 12 | 13:10 | | 12:55 - 13:05 | 女子 | 4×100mR | 準決勝 | 3 | - 2+2 | 24 |
| 13 | 13:30 | | 13:15 - 13:25 | 男子 | 4×100mR | 準決勝 | 3 | - 2+2 | 24 |
| 14 | 13:50 | | 13:40 - 13:45 | 女子 | 300m | 記録会 | 1 | | 5 |
| 15 | 13:55 | | 13:45 - 13:50 | 男子 | 300m | 記録会 | 3 | | 20 |
| 16 | 14:10 | | 13:55 - 14:05 | 女子 | 400mH(0.762m) | 決勝 | 1 | | 8 |
| 17 | 14:20 | | 14:05 - 14:15 | 男子 | 400mH(0.914m) | 決勝 | 1 | | 8 |
| 18 | 14:30 | | 14:20 - 14:25 | 女子 | 800m | 決勝 | 1 | | 8 |
| 19 | 14:40 | | 14:30 - 14:35 | 男子 | 800m | 決勝 | 1 | | 8 |
| 20 | 14:55 | | 14:40 - 14:50 | 少年男子B | 110mJH(0.991m) | 決勝 | 1 | | 6 |
| 21 | 15:05 | | 14:50 - 15:00 | 少年女子B | 100mYH(0.762m) | 決勝 | 1 | | 8 |
| 22 | 15:15 | | 15:00 - 15:10 | 女子 | 5000m | 決勝 | 1 | | 9 |
| 23 | 15:40 | | 15:25 - 15:35 | 男子 | 5000m | 決勝 | 1 | | 5 |
| 24 | 16:00 | | 15:50 - 15:55 | 男子 | 5000mW | 決勝 | 1 | | 19 |
| 25 | 16:30 | | 16:15 - 16:25 | 女子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | | 8 |
| 26 | 16:40 | | 16:25 - 16:35 | 男子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | | 8 |
| 27 | 16:50 | | 16:40 - 16:45 | 男子 | 10種 1500m | | 1 | | 11 |
| 28 | 17:00 | | 16:50 - 16:55 | 女子 | 3000mW | 記録会 | 1 | | 1 |
| 29 | 17:20 | | 17:10 - 17:15 | 男子 | 3000mW | 記録会 | 1 | | 5 |

※少年男子B110mJHは6人で予選・決勝を行う。予選に欠場した場合決勝に進めない。

| フィールド(跳躍)競技 | | | | | | | |
|-------------|--------|----------------|----|---------|----|------------------|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| 1 | 10:00 | 9:05 - 9:20 | 男子 | 走幅跳 | 決勝 | 1組Aピット 2組Bピット | 24 |
| 2 | 10:00 | 8:15 - 8:30 | 女子 | 棒高跳 | 決勝 | | 9 |
| 3 | 13:30 | | 男子 | 10種 棒高跳 | | | 11 |
| 4 | 14:30 | 13:35 - 13:50 | 女子 | 三段跳 | 決勝 | 1組Aピット 2組Bピット | 24 |

| フィールド(投てき)競技 | | | | | | | |
|--------------|--------|----------------|-------|------------------|----|----|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| 1 | 10:00 | 9:05 - 9:20 | 女子 | 円盤投(1.000kg) | 決勝 | | 7 |
| 2 | 10:00 | 9:05 - 9:20 | 少年女子B | 円盤投(1.000kg) | 決勝 | | 6 |
| 3 | 12:00 | | 男子 | 10種 円盤投(2.000kg) | | | 11 |
| 4 | 13:30 | 12:35 - 12:50 | 男子 | 円盤投(2.000kg) | 決勝 | | 14 |
| 5 | 13:30 | 12:35 - 12:50 | 少年男子B | 円盤投(1.500kg) | 決勝 | | 10 |
| 6 | 15:30 | | 男子 | 10種 ヤリ投(800g) | | | 11 |

| トラック競技 | | | | | | | |
|--------------|--------|------|----------------|-------|-------------------|-----------|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 組着 | 参加者数 |
| 1 | 9:30 | | 9:20 - 9:25 | 女子 | 7種100mH(0.838m) | 2 | 16 |
| 2 | 9:45 | 1-4 | 9:30 - 9:40 | 男子 | 110mH(1.067m) 予選 | 7 - 3+3 | 50 |
| | 10:05 | 5-7 | 9:50 - 10:00 | | | | |
| 3 | 10:25 | | 10:10 - 10:20 | 女子 | 100mH(0.838m) 予選 | 4 - 3+4 | 29 |
| 4 | 10:50 | 1-4 | 10:40 - 10:45 | 女子 | 200m 予選 | 8 - 2+8 | 58 |
| | 11:05 | 5-8 | 10:55 - 11:00 | | | | |
| 5 | 11:20 | 1-6 | 11:10 - 11:15 | 男子 | 200m 予選 | 12 - 1+12 | 95 |
| | 11:40 | 7-12 | 11:30 - 11:35 | | | | |
| 6 | 12:00 | | 11:45 - 11:55 | 女子 | 1500m 予選 | 2 - 4+4 | 21 |
| 7 | 12:15 | | 12:00 - 12:10 | 男子 | 1500m 予選 | 4 - 2+4 | 56 |
| 8 | 12:50 | | 12:35 - 12:45 | 男子 | 110mH(1.067m) 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 9 | 13:10 | | 12:55 - 13:05 | 女子 | 100mH(0.838m) 準決勝 | 2 - 3+2 | 16 |
| 10 | 13:25 | | 13:15 - 13:20 | 女子 | 200m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 11 | 13:35 | | 13:25 - 13:30 | 男子 | 200m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 12 | 13:45 | 1-3 | 13:30 - 13:40 | 女子 | 4×400mR 予選 | 5 - 2+6 | 35 |
| | 14:10 | 4-5 | 13:55 - 14:05 | | | | |
| 13 | 14:25 | 1-5 | 14:10 - 14:20 | 男子 | 4×400mR 予選 | 9 - 2+6 | 67 |
| | 15:00 | 6-9 | 14:45 - 14:55 | | | | |
| 14 | 15:30 | | 15:15 - 15:25 | 女子 | 1500m 決勝 | 1 | 12 |
| 15 | 15:40 | | 15:25 - 15:35 | 男子 | 1500m 決勝 | 1 | 12 |
| 16 | 15:55 | | 15:40 - 15:50 | 男子 | 110mH(1.067m) 決勝 | 1 | 8 |
| 17 | 16:05 | | 15:50 - 16:00 | 女子 | 100mH(0.838m) 決勝 | 1 | 8 |
| 18 | 16:15 | | 16:05 - 16:10 | 女子 | 200m 決勝 | 1 | 8 |
| 19 | 16:20 | | 16:10 - 16:15 | 男子 | 200m 決勝 | 1 | 8 |
| 20 | 16:25 | | 16:15 - 16:20 | 女子 | 7種 200m | 2 | 16 |
| フィールド(跳躍)競技 | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| 1 | 10:30 | | | 女子 | 7種 走高跳 | | 16 |
| 2 | 12:00 | | 11:05 - 11:20 | 男子 | 走高跳 決勝 | | 47 |
| 3 | 14:30 | | 13:35 - 13:50 | 少年男子B | 走幅跳 決勝 | Aピット | 7 |
| フィールド(投てき)競技 | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| 1 | 10:00 | | 9:05 - 9:20 | 女子 | 砲丸投(4.000kg) 決勝 | | 19 |
| 2 | 12:30 | | 11:35 - 11:50 | 男子 | 砲丸投(7.260kg) 決勝 | | 18 |
| 3 | 14:00 | | | 女子 | 7種 砲丸投(4.000kg) | | 16 |

| トラック競技 | | | | | | | |
|--------------|--------|-------|----------------|-------|-------------------|------------------|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 組着 | 参加者数 |
| 1 | 9:30 | 1-5 | 9:20 - 9:25 | 女子 | 100m 予選 | 9 - 2+6 | 72 |
| | 9:50 | 6-9 | 9:40 - 9:45 | | | | |
| 2 | 10:05 | 1-6 | 9:55 - 10:00 | 男子 | 100m 予選 | 16 - 1+8 | 122 |
| | 10:30 | 7-11 | 10:20 - 10:25 | | | | |
| | 10:50 | 12-16 | 10:40 - 10:45 | | | | |
| 3 | 11:10 | | 10:55 - 11:05 | 女子 | 4×400mR 準決勝 | 2 - 3+2 | 16 |
| 4 | 11:30 | | 11:15 - 11:25 | 男子 | 4×400mR 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 5 | 11:55 | | 11:45 - 11:50 | 少年女子B | 100m 予選 | 4 - 1+4 | 31 |
| 6 | 12:10 | | 12:00 - 12:05 | 少年男子B | 100m 予選 | 3 - 2+2 | 22 |
| 7 | 12:25 | | 12:15 - 12:20 | 女子 | 100m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 8 | 12:40 | | 12:30 - 12:35 | 男子 | 100m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 9 | 13:00 | | 12:45 - 12:55 | 女子 | 300mH(0.762m) 記録会 | 1 | 4 |
| 10 | 13:10 | | 12:55 - 13:05 | 男子 | 300mH(0.914m) 記録会 | 4 | 31 |
| 11 | 13:35 | | 13:25 - 13:30 | 少年女子B | 100m 決勝 | 1 | 8 |
| 12 | 13:40 | | 13:30 - 13:35 | 少年男子B | 100m 決勝 | 1 | 8 |
| 13 | 13:45 | | 13:35 - 13:40 | 女子 | 100m 決勝 | 1 | 8 |
| 14 | 13:50 | | 13:40 - 13:45 | 男子 | 100m 決勝 | 1 | 8 |
| 15 | 13:55 | | 13:45 - 13:50 | 女子 | 7種 800m | 2 | 16 |
| 16 | 14:10 | | 14:00 - 14:05 | 女子 | 10000m 決勝 | 1 | 5 |
| 17 | 14:55 | | 14:45 - 14:50 | 男子 | 10000m 決勝 | 1 | 2 |
| 18 | 15:40 | | 15:25 - 15:35 | 女子 | 4×400mR 決勝 | 1 | 8 |
| 19 | 15:50 | | 15:35 - 15:45 | 男子 | 4×400mR 決勝 | 1 | 8 |
| フィールド(跳躍)競技 | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| 1 | 10:00 | | 9:05 - 9:20 | 女子 | 7種 走幅跳 | Aピット | 16 |
| 2 | 11:00 | | 10:05 - 10:20 | 女子 | 走高跳 決勝 | | 28 |
| 3 | 14:00 | | 13:05 - 13:20 | 男子 | 三段跳 決勝 | 1組Aピット 2組Bピット | 25 |
| フィールド(投てき)競技 | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | | 招集時刻※ 開始 終了 | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| 1 | 10:00 | | 9:05 - 9:20 | 女子 | やり投(600g) 決勝 | | 25 |
| 2 | 12:00 | | | 女子 | 7種 やり投(600g) | | 16 |
| 3 | 14:00 | | 13:05 - 13:20 | 男子 | やり投(800g) 決勝 | | 28 |