

2022年度
神奈川県中学校長距離記録会

(23143302)

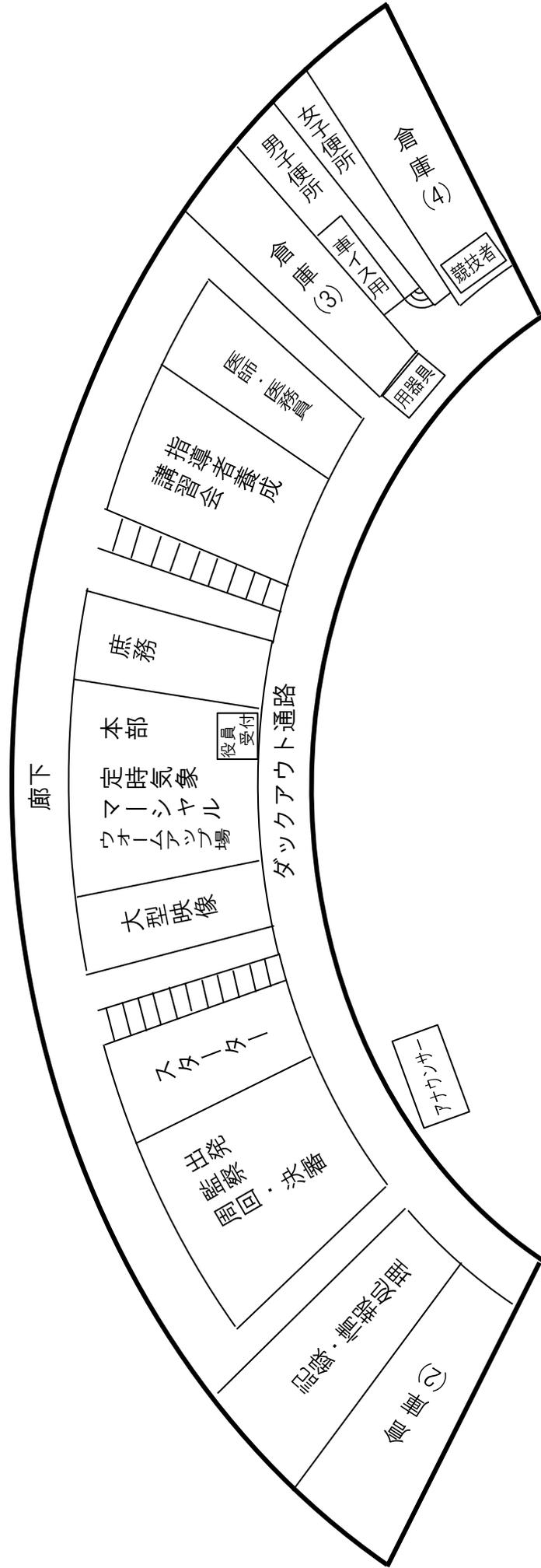
令和5年 2月18日 (土) 13:00 競技開始

於 三ツ沢公園陸上競技場
(142070)

主催 (一財) 神奈川県陸上競技協会
主管 (一財) 神奈川県陸上競技協会

<三ツ沢公園陸上競技場>

ダックアウト及び周辺、各係・役員配置図



県中学校長距離記録会

大会役員

会長 橘川 眞佐志
副会長 松尾 正弘 吉田 秀志

競技役員

総務 吉田 秀志

総務員 金澤 健敏 湯川 利之 岡本 克巳 山崎 正俊 関沢 雅彦
小野 大輔 小出 敏之 村上 孝文 大場 一子 中野 賢一

技術総務 小原 大祐

審判長 轡田 寛 西舘 健吾
(トラック) (招集所)

アナウンサー (主) 佐藤 浩一 (副) 佐々木 友彰 前田 みずほ

記録員 (主) 津國 洋和 杉山 誠

情報処理員 (主) 奥村 勇一 (副) 滝 威 島崎 重喜 小林 実

大型映像係 (主) 片野 敦士 小菅 直美 木内 由美子

マーシャル (主) 宮城 弘之 (副) 小澤 忠夫 綿引 喜樹 石綿 久嗣 矢野 愛弓

ウォームアップ場係 (主) 高橋 文男 澤田 英実 仁平 康則

医師 榎本 晃 寺田 正次 西木 慎太郎

医務員 (主) 朝日山 一男 榎本 恭子

競技者係 (主) 石田 省二 (副) 巽 隆弘 (副) 山内 恵子 木村 敦郎 木戸 幹夫
畑 広幸 徳田 勅子 中島 節子 長谷部 正夫 和田 幸生

役員係 (主) 鳥海 伸吉 (副) 太田 聖一 平本 しのぶ 松崎 佳子 志賀 知樹

庶務係 (主) 丹澤 卓 脇田 浩介 吉田 啓

定時気象係 (主) 石塚 博幸

用器具係 (主) 久慈 久男 (副) 大北 政孝 衣川 清 小方 次郎 佐藤 正己
佐々木 均

決勝審判員兼 (主) 服部 修 (副) 山田 保 (副) 菊地 晋司 山田 義夫 矢口 義憲
周回記録員 中村 建男 小松 勝

写真判定員 (主) 高橋 政行 (副) 佐藤 正三 飯田 富士雄 神倉 美智子 石川 和幸
矢崎 真理 小林 浩代

監察員 (主) 三橋 正充 (副) 那波 一文 (副) 加藤 義行 小島 章 坂本 正博
増井 健治 木村 元昭 小清水 功 日置 信和 前田 智司
鎌田 隆一

スターター兼 (主) 柳川 昭二 (副) 宮永 均 高橋 義則 倉田 朗弘 金丸 良幸
リコーラー 椎名 博貴

出発係 (主) 松井 正広 (副) 大石 正幸 小林 忠吉 府川 政幸 矢島 俊治
橋本 道人 永井 誠一 柏木 千恵子 久島 和夫 関 裕之
池田 泰雄 末吉 禎司 杉野 友美

※引率顧問の先生が競技役員・補助役員として加わります。

令和4年度 神奈川県中学長距離記録会 競技順序

トラック競技				集合時刻	集合場所
13:00	女共通	800m	1~3 組	12:40	フィニッシュ地点 後方付近
13:10			4~6 組	12:50	
13:25	男共通	800m	1~3 組	13:05	
13:35			4~6 組	13:15	
13:50			7 組	13:30	
13:55	女共通	1500m	1~2 組	13:35	
14:10			3~4 組	13:50	
14:15			5 組	13:55	
14:35	男共通	1500m	1~3 組	14:15	1500m スタート付近
14:55			4~6 組	14:35	
15:15			7~8 組	14:55	
15:30			9~10 組	15:10	
15:45	女共通	3000m	1 組	15:25	200mスタート 付近ゲート
16:00	男共通		1 組	15:40	
16:15			2 組	15:55	
16:30			3 組	16:10	

2022 年度 神奈川県 中学長距離記録会 競技注意事項

《新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について》

- ・参加関係者の皆さんは、事前に神奈川県陸上競技協会の HP に掲載されている、2022.6.1 に更新された「新型コロナウイルスの感染リスクを軽減させた競技会運営に向けた対応について」（競技者・チーム関係者向け）に記載されている内容を必ず確認してください。

- ・競技会当日の提出書類について

「体調管理チェックシート」を確認・保管し、「参加状況報告書」を提出してください。

※これらの書類の提出がされなければ、競技場への入場及び競技会への出場はできません。

1 規則

- ・本記録会は 2022 年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。

2 競技場

- ・競技場は全天候舗装で、トラック走路の厚さは 13mm である。走路の保全と競技者の安全のために、競技規則 T R 5 を厳守すること。競技用シューズの靴底については、競技規則 T R 5（競技用靴）を厳守すること。
- ・競技場は 12 時 00 分に開場する。それ以前に絶対競技場内に入らないこと。

3 練習

- ・練習は補助競技場で行う。（練習場係がついた後～競技終了）※公園内など競技場外では一切禁止とする。または競技役員の指示に従い、競技場内で競技に支障のないように注意して行う。

4 招集

- ・招集は各種目の集合場所（スタート付近）で集合時刻から行う。
- ・集合時刻は競技開始 20 分前である。
- ・招集に遅れた場合は欠場とみなし出場を認めない。

5 アスリートビブス

- ・アスリートビブスは大会主催者が用意したものを使用する。
- ・腰ナンバー標識を集合時刻までに競技者係（100m スタート付近）で受け取り、右腰に付けておく。
- ・競技者は安全ピン 12 本を各自で用意すること。

6 競技について

- ・組、走路順は主催者が抽選しプログラムに記載する。
- ・3000m については 2 段スタートで行う。
- ・800m のスタートについては 1 レーンに 1～2 名入れてセパレートレーンで行う。

7 計時

- ・計時は電気計時（100 分の 1 秒）。各種目の競技結果は WEB 上で確認すること。
※QR コードを掲示します。

8 抗議

- ・競技規則 T R 8 によって行うこと。

9 その他

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策から、保護者、OB・OG 等の観客は入場できない。（無観客競技会）
- ・プログラムの訂正は招集完了前までに本部（記録係）に申し出ること。
- ・競技会で発生した傷害については、主催者側で応急処置を行う。以後の治療等は各自の責任において行うこと。
- ・競技場内で声を出しての応援は行わない。（拍手等を推奨する。）
- ・貴重品は各団体、個人が責任をもって管理し、ゴミは各自が責任をもって持ち帰ること。
- ・競技場の利用のしかたについて、「三ツ沢競技場使用上の注意・お願い」を参照すること。

男子の部

男子共通800m

2月18日 13:25 記録会

記録会 7組

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	270	水澤 謙斗(2)	茅ヶ崎		
2	2	五月女 遥紀(2)	潮田		
3	66	安達 賢伸(2)	港南台第一		
4	202	吉村 斗亜(2)	樽町		
5	519	添田悠人(2)	太洋		
6	255	丹羽 瞭登(2)	山内		
7	364	尾鼻 柚希(2)	東山田		
8	105	稲田 陸斗(2)	横浜橋		
9	504	松谷 智輝(2)	相模原相陽		
10	337	手塚 聖統(2)	都田		
11	440	箱崎 奏(2)	大津		
12	333	水野 樹(2)	都田		
13	271	小鮒 翔(2)	茅ヶ崎		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	215	山田 寛太(1)	樽町		
2	125	山本 蓮(2)	今宿		
3	219	和久井 瑛示(1)	樽町		
4	482	前野 滉大(2)	円蔵		
5	385	浦野 凌我(2)	名瀬		
6	336	木竜 誠人(2)	都田		
7	203	鈴木 大翔(2)	樽町		
8	26	上野 蒼真(2)	六角橋		
9	172	石川 琉雄(2)	新田		
10	331	物見 士門(2)	都田		
11	78	服部 孝祐(2)	丸山台		
12	150	山田 海翔(2)	汐見台		
13	63	高木 洋大(2)	笹下		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	148	坂口 大翔(2)	浜		
2	29	石川 陽樹(2)	六角橋		
3	392	五浦 潔(2)	岡津		
4	155	勝見 朝陽(1)	汐見台		
5	516	藤田 琉真(2)	綾瀬		
6	152	山本 悠平(2)	汐見台		
7	517	藤原 聖也(2)	綾瀬		
8	151	下田 泰馳(2)	汐見台		
9	328	星根 和弥(2)	都田		
10	309	北村 康平(2)	中川西		
11	301	??田 晴翔(1)	茅ヶ崎		
12	204	稲子 貴大(2)	樽町		
13	484	竹中 麻陽(2)	円蔵		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	212	新居 駿也(1)	樽町		
2	456	中山 昂(2)	腰越		
3	99	綿貫 心(1)	西谷		
4	218	金子 周誠(1)	樽町		
5	35	三本松 蓮人(1)	六角橋		
6	353	堀川 綾太(1)	都田		
7	217	岡本 怜也(1)	樽町		
8	41	渡辺 紗颯(1)	神奈川		
9	296	影浦 篤人(1)	茅ヶ崎		
10	147	木村 勇飛(2)	浜		
11	329	原田 駿(2)	都田		
12	551	葛山 慧(2)	横国大附鎌倉		
13	327	藤巻 達也(2)	都田		

5組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	221	木村 琥童(1)	樽町		
2	313	松嶋 柊太(1)	中川西		
3	395	磯野 勇輔(1)	岡津		
4	308	岸 柊斗(2)	中川西		
5	16	工藤 遼真(1)	寺尾		
6	373	植田 雄大(1)	舞岡		
7	295	宇賀神 拓矢(1)	茅ヶ崎		
8	59	西郊 良秀(1)	岩井原		
9	408	木村 優有(1)	中和田		
10	397	岩崎 叶(1)	岡津		
11	378	野田 爽次郎(1)	舞岡		
12	268	吉澤 大樹(1)	美しが丘		
13	401	小井戸 蒼唯(1)	岡津		

6組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	97	鈴木 悠仁(1)	西谷		
2	292	石田 悠太(1)	茅ヶ崎		
3	405	甘利 琉音(1)	中和田		
4	293	井上 竣介(1)	茅ヶ崎		
5	96	佐藤 朱倫(1)	西谷		
6	299	佐々木 寛弥(1)	茅ヶ崎		
7	332	福浦 偉月(2)	都田		
8	297	鹿沼 海斗(1)	茅ヶ崎		
9	88	権守 駿(2)	西谷		
10	300	田淵 伊織(1)	茅ヶ崎		
11	178	中村 蒼(1)	新田		
12	294	今仲 研遂(1)	茅ヶ崎		

7組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	359	高橋 颯(1)	荏田南		
2	536	三浦義史(1)	中大附属横浜		
3	418	米山 渉(2)	緑園		
4	531	駒井優樹(2)	中大附属横浜		
5	546	田中 浩太郎(2)	横国大附鎌倉		
6	306	杉山 光(1)	茅ヶ崎		
7	170	木戸 徠夢(1)	金沢		
8	6	三枝 楽(1)	潮田		
9	298	近藤 諒(1)	茅ヶ崎		
10	511	小林 丹(1)	相模原旭		
11	357	井澤 太陽(1)	荏田南		
12	51	佐藤 優空(1)	松本		

男子共通1500m

2月18日 14:35 記録会

記録会 10組

1組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	112	宮崎 寛大(2)	万騎が原		
2	475	長嶋 哲平(2)	鶴沼		
3	498	藤平 海風(1)	南下浦		
4	474	小池 大晴(2)	鶴沼		
5	492	大東 煌瑛(2)	南下浦		
6	426	溝井 勇武氣(2)	塚越		
7	497	大倉 想介(1)	南下浦		
8	370	渡邊 脩一郎(2)	舞岡		
9	307	金子 倫也(2)	中川西		
10	113	宮崎 寛士(2)	万騎が原		
11	473	大高 慎太郎(2)	鶴沼		
12	427	角舘 歩樹(1)	塚越		
13	242	池田 光宏(1)	十日市場		
14	10	櫻木 勇誘(2)	寺尾		
15	428	小森 友翔(1)	塚越		
16	422	酒井 大雅(2)	田島		
17	48	西沢 健真(2)	松本		
18	514	大熊 蓮(2)	綾瀬		
19	174	磯崎 蓮凌(1)	新田		
20	207	江川 優貴(2)	樽町		

2組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	322	平田 央亮(1)	中川西		
2	261	中村 虎太郎(1)	山内		
3	81	青木 旬佑(2)	保土ヶ谷		
4	168	吉園 清広(1)	金沢		
5	500	野崎 暖真(1)	南下浦		
6	84	甲田 優斗(1)	保土ヶ谷		
7	499	倉岡 法志(1)	南下浦		
8	260	川田 友弥(1)	山内		
9	452	高橋 翔(1)	大津		
10	76	本間 倫太郎(1)	港南台第一		
11	246	本田 隼都(1)	十日市場		
12	368	岡本 遥介(2)	舞岡		
13	1	高見澤 孝希(2)	潮田		
14	461	五味 龍児(1)	手広		
15	154	齋藤 健裕(2)	汐見台		
16	117	前成 翔大(1)	万騎が原		
17	82	千秋 拓実(2)	保土ヶ谷		
18	206	鈴木 智文(2)	樽町		
19	478	木村 陸翔(1)	鶴沼		
20	11	佐藤 柑月(2)	寺尾		

3組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	12	鶴田 海人(2)	寺尾		
2	476	並木 歩世(2)	鶴沼		
3	538	行谷 匠真(2)	東海大相模		
4	176	石原 和明(1)	新田		
5	79	渡辺 圭汰(1)	丸山台		
6	496	山田 漣(1)	南下浦		
7	104	上野 隆喜(1)	上菅田		
8	435	板倉 豪(2)	公郷		
9	314	西内 悠記(1)	中川西		
10	247	鈴木 寅乃(2)	十日市場		
11	205	山田 悠人(2)	樽町		
12	160	石田 陽大(2)	金沢		
13	441	島田 丞(2)	大津		
14	312	國分 治希(1)	中川西		
15	526	甲崎 類(2)	山王		
16	543	遠藤 智寛(2)	横国大附鎌倉		
17	505	エンバクエ 翔太(2)	相模原相陽		
18	384	鈴木 陽斗(2)	名瀬		
19	214	矢部 朔成(1)	樽町		
20	477	道岡 郁(2)	鶴沼		

4組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	171	齋藤 翼(2)	金沢		
2	522	川又 崇玄(1)	浜岳		
3	56	新村 優斗(2)	岩井原		
4	25	川端 万里(2)	六角橋		
5	107	小幡 駿(2)	横浜橋		
6	521	高田 皓介(1)	大洋		
7	192	椎橋 晴樹(1)	大綱		
8	480	小林 龍生(1)	鶴沼		
9	262	松本 奏祐(1)	山内		
10	248	村井 洸志(2)	十日市場		
11	387	後藤 礼央(1)	名瀬		
12	186	太田 蒼斗(1)	大綱		
13	524	齋藤 拓磨(1)	浜岳		
14	439	風間 羚(1)	公郷		
15	36	羽田 颯馬(1)	六角橋		
16	58	古川 碧唯(1)	岩井原		
17	415	山本 航大(2)	緑園		
18	57	岩山 航士(1)	岩井原		
19	244	金浜 漣(1)	十日市場		
20	77	稲垣 虎我(1)	芹が谷		

男子共通1500m

2月18日 14:35 記録会

記録会 10組

5組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	185	牛村 和史(1)	大綱		
2	89	高木 俐玖斗(2)	西谷		
3	196	元村 麟太郎(1)	大綱		
4	552	森井 一誠(1)	横国大附鎌倉		
5	520	本郷宙大(2)	太洋		
6	245	巻島 正毅(1)	十日市場		
7	326	川村 想来(2)	都田		
8	386	佐藤 幸太(2)	名瀬		
9	193	田中 惇陽(1)	大綱		
10	85	松原 昇汰(1)	保土ヶ谷		
11	169	矢部 皇琥(1)	金沢		
12	182	宇田津 拓海(2)	大綱		
13	153	田中 俊介(2)	汐見台		
14	479	多賀 海陽(1)	鶴沼		
15	323	山田 舜(1)	中川西		
16	375	奥村 莉久(1)	舞岡		
17	190	福田 海大(1)	大綱		
18	223	横溝 航一(1)	高田		
19	243	木村 祐介(1)	十日市場		
20	167	藤本 陽太(1)	金沢		

6組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	136	関戸 洗希(1)	今宿		
2	485	石井 信行(1)	円蔵		
3	210	岡村 尚典(2)	樽町		
4	197	花井 結(1)	大綱		
5	39	泉川 直翔(1)	神奈川		
6	388	丸山 一樹(1)	名瀬		
7	95	及川 大成(1)	西谷		
8	103	石井 刹那(1)	上菅田		
9	506	栗城 瑛太(1)	相模原相陽		
10	320	田口 大翔(1)	中川西		
11	460	西野 篤耶(1)	手広		
12	539	山根 莉久(1)	東海大相模		
13	110	大木 健太(1)	横浜橋		
14	177	太田 陸(1)	新田		
15	195	重田 陽哉(1)	大綱		
16	179	塩坂 來人(1)	新田		
17	421	佐々木 潤(1)	緑園		
18	149	杉山 大輝(1)	浜		
19	106	熊谷 成矢(2)	横浜橋		
20	71	野田 遥斗(1)	港南台第一		

7組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	390	沼田 一馬(2)	岡津		
2	166	小村 勇也(1)	金沢		
3	138	服部 奏斗(1)	今宿		
4	3	安齋 隼人(1)	潮田		
5	161	松村 瑛斗(2)	金沢		
6	52	田中 皓泰(2)	横浜西		
7	13	樋口 冬真(2)	寺尾		
8	377	芝 真輝(1)	舞岡		
9	396	古賀 慎ノ助(1)	岡津		
10	518	多田 晴信(1)	綾瀬		
11	24	岡本 大空(1)	寺尾		
12	366	阿部 拓登(2)	舞岡		
13	27	君塚 樹(2)	六角橋		
14	393	小谷 柊馬(2)	岡津		
15	184	井上 修汰(1)	大綱		
16	87	平澤 光(1)	保土ヶ谷		
17	102	宮崎 蒼空(2)	上菅田		
18	273	海老原 颯人(2)	茅ヶ崎		
19	191	村上 蒼空(1)	大綱		
20	146	亀井 倫太郎(2)	浜		

8組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	324	小島 拓巳(1)	中川西		
2	334	末田 将大(2)	都田		
3	365	明石 颯太郎(2)	舞岡		
4	7	若命 拓海(1)	潮田		
5	269	山本 優樹(1)	鴨志田		
6	121	黒河内 瑠聖(2)	今宿		
7	31	山際 武(2)	六角橋		
8	380	村里 渚(1)	舞岡		
9	407	安達 智志(1)	中和田		
10	4	小宮 悠斗(1)	潮田		
11	355	中西 柊介(2)	荏田南		
12	158	中村 侑誠(1)	汐見台		
13	208	平野 貴彦(2)	樽町		
14	369	本川 翔太(2)	舞岡		
15	124	増子 大輝(2)	今宿		
16	220	松本 タケル(1)	樽町		
17	356	神保 大翔(2)	荏田南		
18	98	谷米 大空(1)	西谷		
19	419	安藤 飛羽(1)	緑園		
20	157	小松 啓仁(1)	汐見台		

9組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	40	富田 誠(1)	神奈川		
2	319	高橋 淳平(1)	中川西		
3	486	近藤 瑠威(1)	円蔵		
4	28	濱田 悠作(2)	六角橋		
5	8	杉田 武拓(1)	潮田		
6	488	長吉 寛太(1)	円蔵		
7	5	青木 桜大(1)	潮田		
8	321	櫻井 晶尚(1)	中川西		
9	374	遠藤 一平(1)	舞岡		
10	67	杉崎 獅恩(2)	港南台第一		
11	400	角野 颯太(1)	岡津		
12	38	飯島 香大朗(1)	神奈川		
13	137	關谷 元道(1)	今宿		
14	495	鈴木 陽斗(1)	南下浦		
15	487	須賀田 来汰(1)	円蔵		
16	420	池ノ上 智悠(1)	緑園		
17	317	川村 遥翔(1)	中川西		
18	381	渡邊 優宇輝(1)	舞岡		
19	65	樋田 蒼翔(1)	笹下		
20	165	岡田 琉暉(1)	金沢		

10組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	358	岸和田 大河(1)	荏田南		
2	122	上年 翔真(2)	今宿		
3	53	上光 遍(1)	横浜西		
4	529	児玉佳太郎(2)	中大附属横浜		
5	123	鈴木 雄大(2)	今宿		
6	318	鈴木 雅康(1)	中川西		
7	534	井尻大翔(1)	中大附属横浜		
8	135	小泉 悠羽(1)	今宿		
9	533	新井春翔(1)	中大附属横浜		
10	406	金築 柊(1)	中和田		
11	528	鹿島新太(2)	中大附属横浜		
12	120	河村 翔馬(2)	今宿		
13	376	坂井 徹平(1)	舞岡		
14	139	望月 大智(1)	今宿		
15	535	中村駿汰(1)	中大附属横浜		
16	134	飯田 琉士(1)	今宿		
17	532	山田遥真(2)	中大附属横浜		
18	379	万波 翔樹(1)	舞岡		
19	458	大川 和寿(1)	腰越		
20	530	島村明(2)	中大附属横浜		

男子共通3000m

2月18日 16:00 記録会

記録会 3組

1組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	116	島崎 凌雅(1)	万騎が原		
2	229	新藤 響(2)	中山		
3	173	鈴木 敬瑛(2)	新田		
4	254	櫻田 浩平(2)	山内		
5	443	北川 武獅(2)	大津		
6	412	永田 喜寛(2)	汲沢		
7	437	佐藤 優充(2)	公郷		
8	275	菊池 壮介(2)	茅ヶ崎		
9	9	串田 秀平(2)	寺尾		
10	402	武田 瑛音(2)	中和田		
11	513	伊坂 頼汰(2)	座間東		
12	527	森 謙太(2)	山王		
13	411	牧村 恒助(2)	汲沢		
14	436	今 瑛斗(2)	公郷		
15	424	津坂 嘉人(2)	塚越		
16	226	市川 徹(2)	中山		
17	256	プリアム エイデン(2)	山内		
18	272	渡辺 壮一郎(2)	茅ヶ崎		
19	481	澤田 拓人(2)	円蔵		
20	525	草薙 輝弥(2)	山王		
21	257	播 湧希(2)	山内		
22	438	二本木 真輝(1)	公郷		
23	367	伊藤 航也(2)	舞岡		
24	114	柏 健太郎(2)	万騎が原		
25	425	永嶋 明育(2)	塚越		
26	410	入倉 龍之介(2)	汲沢		

2組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	278	住川 康輔(2)	茅ヶ崎		
2	17	佐川 律人(1)	寺尾		
3	236	中山 陽登(1)	中山		
4	451	鈴木 悠斗(1)	大津		
5	188	久保田 雄飛(1)	大綱		
6	30	宮里 峻拓(2)	六角橋		
7	335	川口 大貴(2)	都田		
8	442	福本 琉希也(2)	大津		
9	183	金城 千洋(2)	大綱		
10	483	柴田 悠真(2)	円蔵		
11	523	藤川 蓮丸(1)	浜岳		
12	19	山崎 大雅(1)	寺尾		
13	227	市川 翔一(2)	中山		
14	94	飯土井 皓汰(1)	西谷		
15	187	片倉 遼(1)	大綱		
16	235	中村 心乃助(1)	中山		
17	537	萩野 智博(2)	東海大相模		
18	222	木村 健留(2)	高田		
19	423	高橋 優介(2)	田島		
20	330	中山 寛介(2)	都田		
21	512	宮田 龍磨(1)	相模原旭		
22	391	井上 将輝(2)	岡津		
23	325	大江 和爽(2)	都田		
24	70	村山 慎(1)	港南台第一		
25	175	守谷 隼(1)	新田		
26	489	遠藤 空(1)	円蔵		

3組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	34	垣内 匠史(1)	六角橋		
2	274	宮下 晋亮(2)	茅ヶ崎		
3	18	室井 基(1)	寺尾		
4	276	佐藤 玲央(2)	茅ヶ崎		
5	389	有原 大喜(1)	名瀬		
6	507	妹尾 英作(2)	相模原旭		
7	159	石塚 泰士(2)	金沢		
8	64	井上 晴斗(2)	笹下		
9	156	廣田 真之(1)	汐見台		
10	194	竹内 湊(1)	大綱		
11	414	舟木 聡真(2)	緑園		
12	354	井上 湊(2)	荏田南		
13	413	吉田 大雅(1)	汲沢		
14	234	宮長 優吾(1)	中山		
15	544	大内 海杜(2)	横国大附鎌倉		
16	189	文屋 雄輔(1)	大綱		
17	267	杉谷 美生也(1)	美しが丘		
18	515	伊達 快生(2)	綾瀬		
19	277	松浦 隆介(2)	茅ヶ崎		
20	232	岩井 大和(1)	中山		
21	549	松川 航太(2)	横国大附鎌倉		
22	108	中村 悠希(2)	横浜橋		
23	230	宮田 真言(2)	中山		
24	540	羽田 脩馬(1)	東海大相模		
25	233	芝山 瑠透(1)	中山		

女子の部

女子共通800m

2月18日 13:00 記録会

記録会 6組

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	224	香川 夏希(1)	高田		
2	62	佐々木 愛子(2)	大鳥		
3	75	長谷川 穂波(1)	港南台第一		
4	548	藤江 夏埜(2)	横国大附鎌倉		
5	464	岩田 風海(2)	鶴沼		
6	372	眞砂 空(2)	舞岡		
7	264	木俣 沙菜(1)	山内		
8	83	渡邊 菜音(2)	保土ヶ谷		
9	398	加藤 深弥(1)	岡津		
10	265	竹岡 希美花(1)	山内		
11	282	望月 美希(2)	茅ヶ崎		
12	163	松岡 心優(2)	金沢		
13	444	山田 結菜(2)	大津		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	281	安田 桃花(2)	茅ヶ崎		
2	33	古田 あさみ(2)	六角橋		
3	404	久保田 葵(2)	中和田		
4	280	若尾 華花(2)	茅ヶ崎		
5	493	鈴木 颯徠(2)	南下浦		
6	448	榊野 ももか(2)	大津		
7	399	三上 夢空(1)	岡津		
8	69	玉手 華子(2)	港南台第一		
9	345	國吉 美海(1)	都田		
10	213	佐々木 愛里沙(1)	樽町		
11	133	宮本 千澄(2)	今宿		
12	349	水村 心海(1)	都田		
13	454	野川 和香(1)	大津		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	263	武田 彩菜(1)	山内		
2	352	若狭 心菜(1)	都田		
3	14	蘇山 花音(2)	寺尾		
4	341	井田 菜奈(1)	都田		
5	283	井上 珠里(2)	茅ヶ崎		
6	553	奥平 佑香(1)	横国大附鎌倉		
7	510	鈴木 結花(1)	相模原旭		
8	449	江藤 愛心(2)	大津		
9	164	坪井 里奈(2)	金沢		
10	547	藤井 優風(2)	横国大附鎌倉		
11	362	松中 実和(1)	荏田南		
12	37	大木 香乃(1)	六角橋		
13	225	中野 優希(1)	高田		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	93	出羽 春叶(2)	西谷		
2	80	森井 優奈(1)	丸山台		
3	457	竹ノ谷 梓歩(2)	腰越		
4	302	尾籠 毬乃(1)	茅ヶ崎		
5	416	永井 遙花(2)	緑園		
6	111	佐藤 和佳奈(1)	横浜橋		
7	50	谷口 來瞳(2)	松本		
8	285	中村 真緒(2)	茅ヶ崎		
9	417	三舩 直央(2)	緑園		
10	463	眞柄 玲依(1)	手広		
11	542	槍田 愛(2)	横国大附鎌倉		
12	284	萩原 朱音(2)	茅ヶ崎		
13	249	立花 佳純(1)	十日市場		

5組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	279	小林 あおい(2)	茅ヶ崎		
2	361	島田 やえ(1)	荏田南		
3	286	山田 光咲(2)	茅ヶ崎		
4	350	八城 璃聖(1)	都田		
5	382	服部 有菜(1)	舞岡		
6	541	石橋 玲(2)	横国大附鎌倉		
7	42	佐藤 暁(2)	神奈川		
8	360	島田 ふき(1)	荏田南		
9	383	松田 夕奈(1)	舞岡		
10	303	久多良木 杏(1)	茅ヶ崎		
11	351	山田 結菜(1)	都田		
12	21	小林 風花(1)	寺尾		
13	162	野口 由里愛(2)	金沢		

6組

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	508	城戸 優那(2)	相模原旭		
2	91	國井 美南(2)	西谷		
3	100	イグウェイト 友菜(1)	西谷		
4	343	大蔵 陽桜菜(1)	都田		
5	304	高野 湊(1)	茅ヶ崎		
6	92	酒井 美羽(2)	西谷		
7	509	廣瀬 菜摘(2)	相模原旭		
8	340	石川 愛樹奈(1)	都田		
9	22	山下 魅來(1)	寺尾		
10	347	福高 陽依(1)	都田		
11	90	阿部 紗奈(2)	西谷		
12	348	細畑 柚子奈(1)	都田		
13	86	石井 花音(1)	保土ヶ谷		

女子共通1500m

2月18日 13:55 記録会

記録会 5組

1組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	409	松田 風香(2)	汲沢		
2	432	富本 聖來(2)	塚越		
3	403	尾引 悠歩(2)	中和田		
4	311	矢野 由花(2)	中川西		
5	20	大澤 結萌(1)	寺尾		
6	252	池田 凜(2)	十日市場		
7	68	新井 柚希(2)	港南台第一		
8	15	田口 えりか(2)	寺尾		
9	466	小野島 実咲(2)	鶴沼		
10	433	日原 紗夏(2)	塚越		
11	132	宮本 千聡(2)	今宿		
12	467	高橋 陽菜(2)	鶴沼		
13	240	廣 七々海(1)	中山		
14	431	塩原 陽花里(2)	塚越		
15	491	田中 琉愛(1)	円蔵		
16	465	内海 聡美(2)	鶴沼		
17	459	静 美友(2)	手広		
18	494	吉田 湊海(2)	南下浦		
19	468	南羽 彩恵(2)	鶴沼		
20	429	上島 七夢(2)	塚越		

2組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	394	向田 ひまり(2)	岡津		
2	61	福原 瑠奈(1)	岩井原		
3	315	中村 真菜(1)	中川西		
4	470	青山 未来(1)	鶴沼		
5	118	露木 柚寧(1)	万騎が原		
6	216	押切 紗也加(1)	樽町		
7	371	庄田 七海(2)	舞岡		
8	310	中村 莉里花(2)	中川西		
9	180	小野寺 央(2)	大綱		
10	469	平河 七光(2)	鶴沼		
11	250	鈴木 優空(1)	十日市場		
12	446	川合 里佳(2)	大津		
13	211	鈴木 文乃(1)	樽町		
14	60	鈴木 瑠李夏(1)	岩井原		
15	434	菅野 ひかり(1)	塚越		
16	119	大貫 千寿(1)	万騎が原		
17	241	廣木 真帆(1)	中山		
18	49	武田 彩(2)	松本		
19	47	渡辺 ゆい(1)	神奈川		
20	251	有友 心絆(2)	十日市場		

3組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	131	松永 心和(2)	今宿		
2	55	松村 ひまり(2)	岩井原		
3	72	鈴木 心(1)	港南台第一		
4	447	福島 桃子(2)	大津		
5	23	三浦 奈々(1)	寺尾		
6	101	藪根 凜乃(2)	上菅田		
7	130	竹下 心(2)	今宿		
8	305	北野 桂菜(1)	茅ヶ崎		
9	545	鈴木 千夏(2)	横国大附鎌倉		
10	46	徳永 翠那(1)	神奈川		
11	140	安達 翠(1)	今宿		
12	209	金澤 美羽(2)	樽町		
13	266	水谷 仁美(2)	美しが丘		
14	338	伊藤 帆菜(2)	都田		
15	228	寺越 芽衣(2)	中山		
16	145	山下 実咲(1)	今宿		
17	199	蔭山 咲奈(1)	大綱		
18	344	木村 美琉(1)	都田		
19	462	伊藤 寧(1)	手広		
20	45	笹原 小桃(1)	神奈川		

4組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	455	河村 実寿希(1)	大津		
2	430	上野 倅菜(2)	塚越		
3	127	坂元 芹羽(2)	今宿		
4	74	二階堂 七海(1)	港南台第一		
5	181	増田 穂乃実(2)	大綱		
6	32	岡村 柚香(2)	六角橋		
7	239	寺本 花南(1)	中山		
8	445	山口 李美(2)	大津		
9	471	小田原 碧海(1)	鶴沼		
10	342	伊東 花梨(1)	都田		
11	54	赤間 ことみ(2)	岩井原		
12	346	鈴木 祈里(1)	都田		
13	237	吉村 怜未(1)	中山		
14	200	佐藤 美優(1)	大綱		
15	109	森 友那(2)	横浜橋		
16	201	温井 侑那(1)	大綱		
17	253	尾ノ下 真緒(2)	十日市場		
18	231	岩根 彩乃(2)	中山		
19	73	松田 紗季(1)	港南台第一		

5組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	44	富田 はるの(2)	神奈川		
2	316	森田 千晴(1)	中川西		
3	142	竹内 美結(1)	今宿		
4	550	望月 彩菜(2)	横国大附鎌倉		
5	472	山田 小夏(1)	鶴沼		
6	126	桑原 月愛(2)	今宿		
7	43	新宮 夕凜(2)	神奈川		
8	363	三宅 結子(1)	荏田南		
9	501	鈴木 美結姫(1)	南下浦		
10	144	永榮 柚奈(1)	今宿		
11	490	久保 ひなた(2)	円蔵		
12	502	長嶋 海音(1)	南下浦		
13	143	戸田 明希(1)	今宿		
14	453	眞田 詩音(1)	大津		
15	129	佐野 愛莉(2)	今宿		
16	339	鶴田 悠李(2)	都田		
17	141	石井 結(1)	今宿		
18	503	亀山 想夏(1)	南下浦		
19	128	佐々木 わかな(2)	今宿		

女子共通3000m

2月18日 15:45 記録会

記録会

1組

ORD	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	258	中垣 梨緒(2)	山内	_____	_____
2	291	坂本 結菜(2)	茅ヶ崎	_____	_____
3	555	谷川 樺音(2)	SHARKS Jr	_____	_____
4	288	袴田 理乃(2)	茅ヶ崎	_____	_____
5	115	吉村 ゆい(2)	万騎が原	_____	_____
6	259	井上 穂奏(2)	山内	_____	_____
7	289	門前 結海(2)	茅ヶ崎	_____	_____
8	554	秦野 心渚(1)	横国大附鎌倉	_____	_____
9	238	渡部 唯花(1)	中山	_____	_____
10	287	溜池 真帆(2)	茅ヶ崎	_____	_____
11	450	遠藤 実紗季(2)	大津	_____	_____
12	198	村田 有里紗(1)	大綱	_____	_____
13	290	山本 菜々美(2)	茅ヶ崎	_____	_____

	597			977	相模丘		785	土金沢		小田原・下			国立・私学等			
	599			979	相模原中沢		787	平塚中		887	小田原城山		1015	山手学院		
	601			981	中野川		789	大塚		889	白鷗		1017	捜真女子		
逗葉				983	串屋園		791	大塚		891	白城		1019	横浜隼人		
逗子	603	逗子	子木	985	鳥和学		793	大塚		893	城山南		1021	神奈川学		
	605	久沼	間	987	青和学		795	平塚		895	鴨宮		1023	鶴見大附		
	607	沼		989			797	金横		897	千代		1025	慶野		
	609			991	内郷		799	横旭		899	国府津		1027	浅野		
葉山	611	葉山	山郷	993	北郷		801	旭		901	酒井		1029	神大附		
	613	南		995	藤野		803			903	片浦		1031	聖光学院		
	615			997			805			905	泉		1033	公文国際		
	617			999			807			907	小田原		1035	サレシ		
三浦				大和				秦野				909 小田原 橋北				
	619	初上	声原	705	つきみ野		809	本町		911			1037	森村学		
	621	上三	原崎	707	鶴間台		811	秦野東		913			1039	横濱		
	623	三南	下浦	709	引地		813	秦野西		915			1201	横国大附		
	625	南		711	上和		815	秦野南		917			1205	神奈川朝		
	627			713	南林		817	秦野北					1041	横濱学		
	629			715	下福		819	大野南					1043	橘学苑		
				717	大和		821	秦野南					1045	富士見		
高座				719 光谷				823 洪鶴				919 箱根				
	631	寒旭	川丘	721	洪谷		825	洪鶴		921			1047	横濱創英		
	633	旭が	東	723			827			922	真河		1049	横濱		
	635	寒川		725			829			923			1051	日女大附		
	637			海老名				伊勢原				925 真湯				
	639			727 大谷				831 山王				927 湯河				
相模原				729 今泉				833 成瀬				929 湯河				
	641	相模原相陽		731	海ヶ谷		835	伊勢原中沢		厚木			933 厚木睦合			
	643	上田名		733	柏ヶ名		837	伊勢原中沢		935	依野		1081	鎌倉学		
	645	相模原田名		735	海老名有馬		839			937	荻野		1083	鎌倉女学院		
	647	大沢旭		737	海老名有馬		841			939	厚木睦合		1085	鎌倉女子大		
	649	相模原旭		739			中郡				941	小玉川		1087	清泉女学院	
	651	大野北		741			843	大磯		943	厚木玉川		1089	栄光学園		
	653	大野南		座間				845	大磯		945	南毛		1091	北鎌倉女子	
	655	相模台		743	座間		847	二宮		947	東林		1203	横国大附		
	657	清鶴		745	座間		849	二宮		949	藤合		1099	日大藤沢		
	659	上鶴		747	座間		851			951	藤合		1101	湘南学		
	661	麻溝		749	栗原		853			953	森の		1103	湘南白百合		
	663	共		751	相模		足柄上・南足柄				955	厚木相		1105	聖園女学院	
	665	相模原緑が丘		753	座間		855	南足柄		957	厚木相		1107	慶應藤沢		
	667	大野武		755			857	南足柄		959			1109	藤嶺藤沢		
	669	相谷中央		757			859	南足柄		961			1115	アレセイア		
671	中新		綾瀬				愛甲				963 愛川東川					
673	新弥		759	綾瀬		861	足柄		965	愛川中原		1111	聖和学院			
675	相上		761	綾瀬		863			967	愛川		1113	逗子開成			
677	相上		763	綾瀬		865			969	宮ヶ瀬		1121	相模女子大			
681	小若		765	北春日		井光田				971	宮ヶ瀬		1123	東海大相模		
683	若野		767	春日		867	中湘松		973			1125	相模原中等			
685	由内		769			869	湘松		975			1209	相模原中等			
687	内野		771			871			国立・私学等				1131	相洋		
689	内野		平塚				873			1001 中大附属横				1133	函嶺白百合	
691	内野		773 江陽				875	山北		1003 関東学院				1143	函嶺白百合	
693	東		775 太洋				877			1005 関東六浦				1144	函嶺白百合	
695			777 春日野				879			1007 横濱英和				1151	聖セシリア	
697			779 浜岳				881	文命		1009 日大相				1153	横須賀学院	
699			781 大神				883			1011 武相				1171	自修館	
701			783 神				885			1013 桐蔭学				1181	聖ステパノ	
703										横濱				1211	平塚中等	
クラブチーム				1305	日産スタジアムアスリートクラブ		1313	SCDAC								
				1307	ワールウインドAC		1315	S4								
	1301	横浜DeNAフットボールクラブ		1309	FCコラソン		1317	鎌倉シニア陸上								
	1303	横浜AC		1311	HappinessA		1319	SHARKS Jr								

プログラムの訂正・追加

(例)	ページ	種 目	組	誤	正
	13	男子100m	3	<u>201</u> 村上 孝文	<u>245</u> 村上 孝文
	33	男子共通1500m	4	小尾 昭夫 (<u>東名</u> ③)	小尾 昭夫 (<u>依知</u> ③)
					篠原 毅 ②
	77	男子4×100mR (追加)			中川西 鈴木 大 ③
					245 日下部佑介②
					小澤 寛治③
	63	女子200m(追加)			183 加藤裕子(大綱①)

※上の例を参考にして、本部記録係へ提出してください。

プログラムの訂正・追加

学校No. _____

学校名 _____

ページ	種 目	組	誤	正

令和 年 月 日

大会総務殿

学校ナンバー

学校名

欠場届

下記の通り欠場しますのでお届けします。

ページ	性別	種目	ラウンド	組	レーン(試技順)	競技者名(チーム名)
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			

※この用紙は、会場到着後速やかに、大会で指定された場所に提出すること。(欠場者がいない場合は、提出の必要はありません。)

監督署名

令和 年 月 日

大会総務殿

学校ナンバー

学校名

欠場届

下記の通り欠場しますのでお届けします。

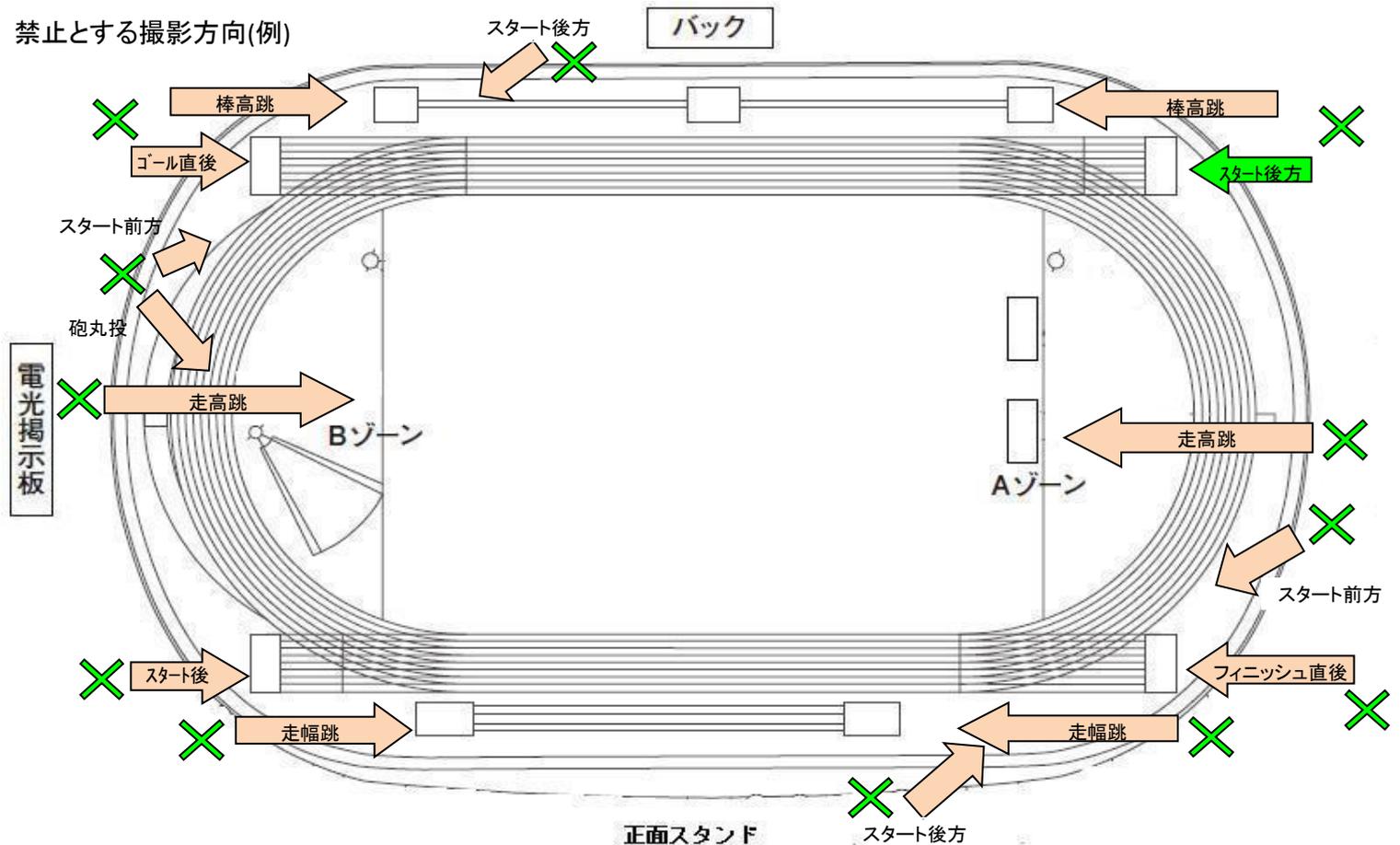
ページ	性別	種目	ラウンド	組	レーン(試技順)	競技者名(チーム名)
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			
	【男・女】		【予・決】			

※この用紙は、会場到着後速やかに、大会で指定された場所に提出すること。(欠場者がいない場合は、提出の必要はありません。)

監督署名

～撮影に関するお願い(一般来場者・中学校関係者のみなさま)～

禁止とする撮影方向(例)



◆選手の肖像権・人権保護の観点から、写真・ビデオ撮影について、以下の点にご協力ください。

1. 競技者に迷惑のかかる恐れのある撮影を禁止します。撮影はすべて、スタンド上から行ってください。
 2. 以下の撮影行為はご遠慮ください。
 - ・競技者の同意を得ない関係者外の撮影
 - ・競技に集中できないと競技者から苦情が来るような撮影
 - ・体の一部を拡大しての撮影
 3. 盗撮・透過撮影行為防止のため、競技者に迷惑のかかる恐れのある全ての方向からの撮影・行動を禁止します。上記の図は、禁止とする撮影方向の一例です。
 - ・トラック種目のスタート時・フィニッシュ直後…前方・後方からの撮影
 - ・走高跳、走幅跳、棒高跳の助走後方・着地前方(砂場正面)からの撮影
 - ・走高跳マットに向かった正面(クリアランス動作中)からの撮影
 - ・砲丸投…競技者正面からの撮影
 4. 選手がスターティングブロックの足合わせをしたり、試技を待っていたりしている間や、身体を動かしているなどの準備を行っている時の撮影を禁止します。
 5. また他者に著しく迷惑をかける行為として主催者で判断した場合は、すみやかに警察および関係機関に連絡します。
 6. 撮影の仕方が不自然な場合や、盗撮が疑われる場合には、競技役員が撮影内容の確認をさせていただきます。
 7. 競技運営上、競技役員判断により、上記以外に撮影禁止エリアを設ける場合があります。
 8. その他、上記の内容も含めて、競技運営上の都合により大会当日も含め変更する場合があります。その際は競技役員判断に従ってください
- * 盗撮行為を発見された場合、お近くの競技役員までお知らせください。また、発見次第、記録媒体没収の上、所轄警察署に通報します。

長距離記録会 陸上競技大会 三ツ沢競技場使用上の注意・お願い

I 開門時刻・場所取りについて

1. 競技場開門予定時刻は12:00です。レストハウス前のゲートが開門。11:30以前に並ばないこと。
2. 入場待ちは事前に決められた場所に顧問・生徒一緒がルールとする。
(顧問と生徒が一緒でないと入場待ち列には並べません。)
3. 入場時に入場口付近にいる会場管理係に参加状況報告(別紙3)と欠場届(欠場者がわかっている場合のみ)を提出する。

【場所取り確認事項】

- ①開門時は役員の指示に従い**整列順**で入場し走ったりしないこと。(転倒防止)
整列入場の際、**後から来た選手生徒は途中から列に加わず、最後尾にまわり整列し順番に入場すること。**
 - ②入場は11:30よりレストハウス前の上場口から横6列でニッパツ三ツ沢球技場方向とする。
マスクの着用とソーシャルディスタンスを保つ。
 - ③更衣室(レストハウス内)及びメインスタンドベンチ座席にシート・テントは設置できない。
 - ④スタンドや芝生席も含めて各校決められた場所を利用すること。
 - ⑤メインスタンド最上部スペースでのテント、シート設置は横浜地区のみの割り当てとする。
 - ⑥通路の確保、水場、非常口扉等の利用の妨げにならない範囲とする。テント(屋根)を使用する場合は**風で飛ばされないように重りやペグなどで固定すること。**ただし、通路をまたいで手すり等へのロープでの固定は転倒防止のため不可。
 - ⑦聖火台階段、第2コーナー付近階段はテント、シート設置禁止
 - ⑧公園内、競技場周辺は一般来園者の利用を最優先し、シートやテントを設置して通行の妨げやベンチ等を占有しての利用はしないこと。
野外活動施設前のキャンプファイヤー広場(石畳上など)にテントやシートの設置は禁止。
※園路に隣接する茂みなどにもシートを敷かない。
※移動や撤収等が必要な場合、本部役員、会場地区担当の指示に従うこと。
4. 車両は駐車場を利用し、路上駐車等はしない。

II ウォーミングアップや練習について

1. 競技場内では運営、準備等が最優先です。トラック内芝生は一切立ち入り禁止。
2. 大会出場選手以外の選手、生徒の練習は一切認めない。(場内外問わず)
3. トラックでのウォーミングアップ開始はアナウンスで指示をする。それまでは準備が優先。
(12:10ごろを予定し、サブトラックも同時に開放する予定。競技開始15分前まで利用可)
ストレッチ・ウォーク等の練習はトラック外で行うこと。審判、専門部担当を中心に監察するが審判のない顧問は事故や怪我がないよう安全についての事前指導と練習に立ち会うようにすること。

以下、次の通り行う。

【ホームストレート側】

- ①1~4レーン 周回を使う練習
- ②5~6レーン ドリルなど直線を使う練習
- ③7~8レーン 流しなど直線を使う練習

【バックストレート側】

- ①1~4レーン 周回を使う練習
- ②5~6レーン ドリルなど直線を使う練習
- ③7~8レーン 流しなど直線を使う練習

4. 競技会中の練習については補助競技場(サブトラック)を使用する。

5. サブトラックでの練習は次の通りに行う。(練習場係がついた後)
 - ① 1～4レーン 長距離等周回を使う練習(トラックは4レーンまでしかない)
 - ② 直走路5～8レーン 直線を使う練習
 - ③ サブトラックでは、練習器具を持ち込んでの練習はできない。(指定場所で係員の指示に従って行うこととする。)
6. 三ツ沢公園内及びその周辺での練習については一般来園者の利用を最優先とし一切禁止とする。(競技場内か補助競技場のみ)
7. 駐車場や避難経路等での練習は一切禁止とする。
※ニッパツ球技場前でのアップもご遠慮ください。

Ⅲ 応援について

1. 各校付き添い1人とその日出場する選手以外の来場を認めない。
2. 競技場内、練習場、招集場所には、付き添ってはならない。
3. 声を出しての応援は禁止する。
4. 原則としてスタンド、芝生席以外の応援は禁止。コーンで区切っている場所はそこよりスタンド側を通路とし、通路で立ち止まったり応援を行わないこと。
5. 応援についてはトラックのスタート時、各スタート付近(招集時含む)、フィールドの競技進行の妨げとならないよう注意すること。また、招集所付近での応援は禁止とする。
6. スタンド最前列で立ち上がっての応援はしないこと。

Ⅳ その他

1. 練習等で競技場外に出る際は、選手はアスリートビブスを、教職員は配布されたリストバンドを、審判は審判証を確認する。
2. 競技役員以外の引率顧問は各校2名程度とする。
3. 競技場内及びサブトラック内では活動中以外は、マスクを着用すること。
※ただし、熱中症予防のため、屋外では十分なソーシャルディスタンスと沈黙を保つことのできる状況下のみ外しても良いこととする。
4. ゴミは各校、各自で持ち帰ること。(近隣コンビニや施設のゴミ箱等に捨てない)
5. スパイクでスタンドやスタンド内通路に上がらないこと。
6. 本部前は選手、付添等、通行禁止です。
7. レストハウス前の遊具で遊ばない。(乳幼児向け施設です。)
8. トイレ・更衣室等、公共施設の使用については、ルール・マナーを厳守すること。
9. 運営に協力するとともに本部役員の指示には従うこと。

過剰な鉄分は身体に害です！

日本陸連 「アスリートの貧血対処7か条」

貧血とは血液中で酸素を運ぶヘモグロビン濃度が低い状態をいい、パフォーマンスの低下に直結する病気です。貧血のなかで、アスリートにもっとも多いのは鉄欠乏性貧血で、これは食事、休養やトレーニング強度・量に気を配ることで予防することができます。

極度な食事制限やオーバーワークも鉄欠乏性貧血を招きますので、指導者はアスリートの状態を把握した上で指導する必要があります。

一方で、鉄分サプリメントの過量使用や鉄剤の静脈内注射が日常的に行われている事実があります。鉄分が体内に多く入りすぎると、肝臓、心臓などの重要な臓器に蓄積し、体に悪影響をもたらします。

日本陸上競技連盟はアスリートの健康確保のため、貧血の予防・早期発見・適切な治療をめざし、「アスリートの貧血対処7か条」を作成いたしました。アスリートのみならず、指導者、保護者の皆さんにも活用していただきたいと思えます。

1

食事で適切に鉄分を摂取

質・量ともにしっかりとした食事で、1日あたり15～18mgの鉄分を摂れます。普段から鉄分の多い食品を積極的に食べましょう。

2

鉄分の摂りすぎに注意

鉄分を摂りすぎると、体に害になることがあります。1日あたりの鉄分の耐容上限量は男性50mg、女性40mgです。鉄分サプリメントを摂りすぎると、この量を超えますので、注意しましょう。

3

定期的な血液検査で状態を確認

年に3～4回は血液検査を受けて、自分のヘモグロビン、鉄、フェリチンの値を知っておきましょう。フェリチンは体に蓄えられた鉄分量を反映するたんぱく質で、鉄欠乏状態で最も早く低下する敏感な指標です。ヘモグロビン値は最後に低下しますので、貧血では体の鉄分量は極度に減っています。

4

疲れやすい、動けないなどの症状は医師に相談

疲れやすくパフォーマンスが低下する時は、鉄欠乏状態や貧血かもしれません。早めに医師に相談しましょう。

5

貧血の治療は医師と共に

鉄欠乏性貧血の治療の基本は飲み薬です。医師に処方してもらいます。ヘモグロビン値が正常に回復してからも3ヶ月間は続けましょう。

6

治療とともに原因を検索

鉄欠乏性貧血には原因が必ずあります。治療を受けるだけでなく、消化器系、婦人科系、腎泌尿器系などの検査を受けましょう。

7

安易な鉄剤注射は体調悪化の元

鉄剤注射は投与量が多くなりがちで、鉄が肝臓、心臓、脾臓、甲状腺、内分泌臓器や中枢神経などに沈着し、機能障害を起こすことがあります。体調不良とかパフォーマンスが思い通りでない、といった理由で、鉄剤注射を受けることはもってのほかです。鉄剤投与が注射でなければならないのは、貧血が重症かつ緊急の場合や鉄剤の内服ができない場合です。

JAAF

公益財団法人日本陸上競技連盟

記録速報

2022年度 神奈川県中学校長距離記録会
(R5. 2. 18)

の結果速報サイトへは、以下のQRコードを読み取りアクセスしてください。



[記録速報URL]

<http://14kanagawa.starfree.jp/20230219kngwykhm/nans21v/shtml/TimeTable.html>

- ※この記録速報は、あくまでも速報です。
- ※スマートフォン向け記録速報となります。
- ※最新版の Google Chrome での閲覧が推奨されています。