

《 競技注意事項 》

1. 規則について

本大会は、2023 年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。

2. 競技場について

競技場が開門してない場合は、絶対に場内に入らないこと。開門時間 7:30 (予定)

競技場は、全天候舗装である。トラック走路の厚さは 13mm、フィールド助走路の厚さは 18mm である。スパイクのピンの長さは 9mm 以下とする。ただし、走高跳、やり投のピンの長さは 12mm 以下とする。これらのスパイクピンの直径は、先端が 4mm 以内、スパイクのピンの本数は 11 本以内とする。走路の保全と競技者の安全のため、競技規則 TR 5 を厳守すること。

競技用シューズの靴底については、競技規則 TR 5 (シューズ) を守ること。

3. 練習について

練習は、競技役員 の指示に従って、補助競技場内で行うこと。フィールド競技の練習は、招集完了時刻を過ぎてから競技場内で行うことができる。特に、投てき練習は、競技役員 の指示に従って、試技順に競技場内で行うこと。

最初の競技開始 30 分前まで主競技場を練習に開放する。その際、1～3 レーンは周回練習、5～8 レーンはスピード練習とする。ただし、ホームストレートの 7・8 レーンはハードル練習とし、4 レーンにコーンを設置する。なお、競技役員及び競技者以外は、トラック・フィールドに立ち入らないこと。

※ 混成競技のフィールド種目の練習開始時刻は、競技役員 の指示に従うこと。

※ 競技場以外のいかなる場所でも投てき練習は禁止する。

※ 三ツ沢競技場では周辺の公園内での練習は禁止する。※ 駐車場内での練習は厳禁。

4. 招集について

① 招集は招集所 (競技者係) において本人が受けること。その後現地で最終チェックを行う。

② 招集場所は 100m スタート地点付近のダッグアウト内に設ける。

③ プログラムの競技日程に記載の招集完了時刻に遅れた者は欠場とみなし出場を許さない。

④ 男女棒高跳の招集は競技日程記載の時間に現地で行う。

⑤ 混成競技の 1 日目及び 2 日目の最初の競技についてもプログラム記載の招集時間において招集所で行う。2 種目以降の招集は競技開始時刻のトラック競技 10 分前、フィールド競技 10 分前に競技場所で行う。

⑥ 混成競技の選手控所は設けない。

⑦ 招集所では、アスリートビブスをつけたユニフォームを着用し、アスリートビブス・ユニフォーム・スパイクの点検を受ける。

⑧ 一つの種目に出場していて、他の出場種目と招集時刻が重なる場合は、招集所競技者係に申し出て了解を得る。これを怠った者は欠場とみなす。

5. アスリートビブスについて

アスリートビブスは、主催者が用意したままの状態 (縦 16 cm、横 24 cm) で使用し、安全ピンは各自で用意すること。

跳躍種目では、アスリートビブスを背または胸につけるだけでもよい。

トラック競技では、腰ナンバー標識を右腰やや後方につけること。

① 3000m・5000m・10000m・5000mW・3000mSC 出場者は、招集所 (競技者係) で特別ナンバーカードと腰ナンバー標識を各自で受け取る。

② ①以外のセパレート種目を含む全トラック種目出場者は招集所 (競技者係) でレーン番号の腰ナンバー標識を各自で受け取る。(4×100mR は 4 走、4×400mR は 2～4 走のみ)

※腰ナンバー標識、特別ナンバーカード共に競技終了後の返却はない。

③安全ピンは各自用意すること。

6. トラック競技について

- ・予選の組・走路順については主催者が抽選し、プログラムに記載する。
- ・準決勝、決勝の組・走路順は、本部で抽選し、招集所に掲示する。
- ・トラック競技は、すべて電気計時（1/1000）とする。
- ・同タイムの競技者及びチームについては、写真を細部まで読み取り優劣を判定する。判定できない場合は、同タイムの競技者またはチームの代表者によって抽選とする。ただし、1500mでは同タイム着差なし（1/1000）の場合、次のラウンドに進むことができる。
- ・競技運営上、女子10000mは40分、女子3000mSCは18分、女子5000mWは35分で競技を中止する。
(残り1周通過タイム)
- ・少年男子B110mJHの高さは0.991m、インターバルは9.14mとする。
- ・少年女子B100mHの高さは0.762m、インターバルは8.5mとする。
- ・トラック競技のスタートの合図は、イングリッシュコマンドで行い、1回目の不正スタートで失格とする。
※スタート時の不適切行為に関しては、審判長によって警告（イエローカード）を与えられることがある。
- ・リレー競技に出場するチームのユニフォームは同一チームと確認できるものとする。

7. フィールド競技について

フィールド競技の試技順は、主催者が抽選したプログラム記載の順番に従い行う。

跳躍競技のバーの上げ方は、次のとおりである。（ただし、荒天の場合は別途指示する。）

種目	練習	バーの上げ方
男子 走高跳	1m80 又は2m00	1m85 1m90 1m95 2m00 2m03 以後3cm
女子 走高跳	1m45 又は1m60	1m50 1m55 1m60 1m63 1m66 以後3cm
男子 棒高跳	3m90 又は4m80	4m00 4m20 4m40 4m50 4m60 4m70 4m80 4m90 以後5cm
女子 棒高跳	2m20 又は3m00	2m30 2m40 2m50 2m60 2m70 2m80 2m90 3m00 以後5cm
7種 走高跳	1m20	1m25 1m28 1m31 1m34 1m37 1m40 以後3cm
10種 走高跳	1m45 又は1m70	1m50 1m53 1m56 1m59 1m62 1m65 以後3cm
10種 棒高跳	2m30	2m40 2m50 2m60 2m70 2m80 2m90 3m00 以後5cm

※ 第1位及び6名決定のためのバーの上下の範囲は、走高跳では2cm、棒高跳では5cmとする。

※ 走幅跳・三段跳の助走路は、(A)はトラック側、(B)はスタンド側とする。

※ 男子三段跳の踏切板の位置は、砂場より13m00に設置する。

※ 女子三段跳の踏切板の位置は、砂場より10m00に設置する。

※ 走幅跳、三段跳のトップ8の試技は、そのままのA及びBピットで行う。

8. 用具について

競技に使用する器具は主催者が用意する。ただし、棒高跳のポール・砲丸・円盤・やり・ハンマーは、各自持参したものを、各競技開始90～60分前までに検査を受けて合格した物は使用することができる。

9. 表彰について

各種目3位までに入賞した者（チーム）は競技終了後ただちに表彰を行うので、本部表彰者控え場所に待機すること。

各種目4～8位までに入賞した者（チーム）は、本部庶務係まで賞状をとりにくること。

（優勝者は選手権章も授与される）

10. 抗議について

競技規則TR8にもとづき、競技者自身、もしくは代理人から審判長へ口頭でなされる。裁定に不服の場合は、競技者に代わる責任者が抗議申立書と預託金10,000円を総務に提出する。（正式アナウンス後30分以内とする。ただし、同一日に

次のラウンドがある場合は、正式アナウンス後 15 分以内とする。)

1 1. 欠場について

各種目にやむをえず欠場をする者は、招集完了時刻までに「欠場届」を招集所（競技者係）に提出すること。「欠場届」は招集所で配布する。

1 2. 助力について

競技場内での助力は禁止とする。スタンドからの助言については、競技運営ならびに他の競技者の競技に妨げにならない範囲で認めるものとする。なお、文書をもって連絡することや、当該競技場所を勝手に離れることはできない。また、ビデオ・ラジオ・CD・MD・トランシーバー・携帯電話もしくは類似の機器等を競技場内に持ち込むことができない。（競技規則TR6）

1 3. イエローカード（以下、YC）について

- ・競技規則CR18.5の規定により、TR6、16.5、17.14、17.15.4、25.5、25.19に違反があった競技者やリレーチームにYCを提示し警告を与える。この場合他の種目との合算は無く、種目ごとに累積し、種目ごとにリセットする。
- ・同一種目で2回のYCの提示を受けた競技者は、当該種目を失格とする。ただし、それ以後の他の種目の出場は可能である。YCの提示の累積は、当該種目のみに適用する。

1 4. その他

- ・本大会各種目6位（6名または6チーム。女子3000mSCと混成競技は3位入賞者3名）に入賞した者は、関東陸上競技選手権に出場できる。（申込書は本部で配布）
 - ※トラック種目において同タイムが出た場合は写真を細部まで（1/1000秒まで）読み取り着差を判定する。それでも判定できない場合は抽選とする。
 - 走高跳・棒高跳で6位同記録の場合はジャンプオフを行う。
 - 走幅跳・三段跳・投擲種目において6位同記録が出た場合はセカンド記録以降までみて判定する。それでも判定できない場合は抽選とする。
 - ※出場者が6名未満の場合でも、入賞した者のみが、関東陸上競技選手権に出場できる。
- ・プログラムの訂正は、速やかに庶務係に申し出ること。
- ・使用した観覧席はきれいにし、ゴミは原則として持ち帰りとする。特に、持ち込んだダンボール紙等は必ず持ち帰ること。
- ・更衣室は、更衣のみに使用すること。各団体の控室のように使用しないこと。
- ・正面スタンドに、横断幕を張らないこと。
- ・応援は、スタンド席で行う。役員・選手以外のトラック・フィールドへ立ち入りを禁ずる。
 - ※スタンド最前列では、立っての応援は禁止とする。
- ・貴重品の管理は、各団体・個人で責任をもって行うこと。
- ・全競技終了後は、速やかに競技場外に移動し、ミーティング等は競技場外で行うこと。
- ・競技場外（公園内）にテント・シート等で占有スペースを設置しないこと。