

競 技 日 程

第1日 5月11日(土)

三ツ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

トラック競技							
順	競技開始時刻	種目	種別	招集時間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	男	100m	八種	1~3	8:55	9:10
2	9:45	女	400m	予8組2着+8	1~4	9:10	9:25
	5~8				9:30	9:45	
3	10:25	男	400m	予7組3着+3	1~4	9:50	10:05
	10:45				5~7	10:10	10:25
4	11:00	男	1500m	予4組3着+3	1~2	10:25	10:40
	11:20				3~4	10:45	11:00
5	11:40	女	1500m	予4組3着+3	1~2	11:05	11:20
	12:00				3~4	11:25	11:40
6	12:20	女	400m	準3組2着+2	1~3	11:45	12:00
7	12:35	男	400m	準3組2着+2	1~3	12:00	12:15
8	12:55	男	3000mSC	予4組3着+3	1~2	12:20	12:35
	13:25				3~4	12:50	13:05
9	14:00	女	400m	決勝		13:25	13:40
10	14:10	男	400m	決勝		13:35	13:50
11	14:20	女	5000mW	決勝		13:45	14:00
12	15:05	男	400m	八種	1~3		14:55
13	15:20	男	1500m	決勝		14:45	15:00
14	15:40	女	4×100mR	予6組タイム	1~3	15:05	15:20
	16:00				4~6	15:25	15:40
15	16:20	男	4×100mR	予7組タイム	1~4	15:45	16:00
	16:45				5~7	16:10	16:25
跳躍競技							
1	10:30	男	走幅跳	八種	ABピット		10:20
2	11:00	男	棒高跳	決勝		9:30	10:00
3	11:00	女	走高跳	決勝		9:45	10:00
4	13:00	男	走幅跳	決勝	ABピット	11:45	12:00
投てき競技							
1	10:00	男	やり投(0.800kg)	決勝		8:45	9:00
2	12:30	男	砲丸投(6.000kg)	八種			12:20
3	14:30	女	やり投(0.600kg)	決勝		13:15	13:30

《検査時間》 男やり(0.800kg) 8:30~9:00

八種砲丸(6.000kg) 11:30~12:00

女やり(0.600kg) 13:00~13:30

競 技 日 程

第2日 5月12日(日) 三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招集時間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	男 110mH(1.067m/9.14m)	八種	1~3	8:55	9:10	
2	9:50	女 100m	予8組2着+8	1~4	9:15	9:30	
	10:10			5~8	9:35	9:50	
3	10:30	男 100m	予7組3着+3	1~4	9:55	10:10	
	10:50			5~7	10:15	10:30	
4	11:10	女 400mH(0.762m/35.0m)	予7組タイム	1~4	10:35	10:50	
	11:30			5~7	10:55	11:10	
5	11:50	男 400mH(0.914m/35.0m)	予7組タイム	1~4	11:15	11:30	
	12:10			5~7	11:35	11:50	
6	12:30	女 100m	準3組2着+2	1~3	11:55	12:10	
7	12:45	男 100m	準3組2着+2	1~3	12:10	12:25	
8	13:00	女 1500m	決 勝		12:25	12:40	
9	13:15	男 3000mSC	決 勝		12:40	12:55	
10	13:50	女 400mH(0.762m/35.0m)	決 勝		13:15	13:30	
11	14:00	男 400mH(0.914m/35.0m)	決 勝		13:25	13:40	
12	14:20	女 100m	決 勝		13:45	14:00	
13	14:30	男 100m	決 勝		13:55	14:10	
14	14:50	男 1500m	八種	2		14:40	
15	15:30	女 4×100mR	決 勝		14:55	15:10	
16	15:40	男 4×100mR	決 勝		15:05	15:20	
跳 躍 競 技							
1	10:30	女 棒高跳	決 勝		9:00	9:30	
2	11:00	女 走幅跳	決 勝	A Bピット	9:45	10:00	
3	12:30	男 走高跳	八種	A Bピット		12:20	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 砲丸投(6.000kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	10:30	男 やり投(0.800kg)	八種			10:20	
3	13:30	女 砲丸投(4.000kg)	決 勝		12:15	12:30	

《検査時間》 男砲丸(6.000kg) 8:30~9:00
 八種やり(0.800kg) 9:30~10:00
 女砲丸(4.000kg) 12:00~12:30

競 技 日 程

第3日 5月18日(土)

三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招集時間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女 100mH(0.838m/8.50m)	七種	1~2	8:55	9:10	
2	9:45	女 200m	予8組2着+8	1~4	9:10	9:25	
	10:00			5~8	9:25	9:40	
3	10:15	男 200m	予7組3着+3	1~4	9:40	9:55	
	10:30			5~7	9:55	10:10	
4	10:40	女 800m	予7組3着+3	1~4	10:05	10:20	
	11:00			5~7	10:25	10:40	
5	11:15	男 800m	予7組3着+3	1~4	10:40	10:55	
	11:35			5~7	11:00	11:15	
6	11:50	女 200m	準3組2着+2	1~3	11:15	11:30	
7	12:05	男 200m	準3組2着+2	1~3	11:30	11:45	
8	12:20	女 3000m	予2組8着+8	1~2	11:45	12:00	
9	12:50	男 5000m	予2組8着+8	1~2	12:15	12:30	
10	13:30	女 800m	準3組2着+2	1~3	12:55	13:10	
11	13:50	男 800m	準3組2着+2	1~3	13:15	13:30	
12	14:10	女 200m	決 勝		13:35	13:50	
13	14:20	男 200m	決 勝		13:45	14:00	
14	14:30	女 200m	七種	1~2		14:20	
15	14:40	男 5000mW	決 勝		14:05	14:20	
16	15:20	女 4×400mR	予6組タイム	1~3	14:45	15:00	
	15:45			4~6	15:10	15:25	
17	16:10	男 4×400mR	予7組タイム	1~4	15:35	15:50	
	16:40			5~7	16:05	16:20	
跳 躍 競 技							
1	10:30	女 走高跳	七種	ABピット		10:20	
2	11:00	女 三段跳	決 勝	ABピット	9:45	10:00	
3	13:30	男 走高跳	決 勝		12:15	12:30	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 円盤投(1.750kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	12:50	女 砲丸投(4.000kg)	七種			12:40	
3	14:00	女 円盤投(1.000kg)	決 勝		12:45	13:00	

《検査時間》 男円盤(1.750kg) 8:30~ 9:00

七種砲丸(4.000kg) 11:50~12:20

女円盤(1.000kg) 12:30~13:00

競 技 日 程

第4日 5月19日(日)

三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招集時間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	予7組3着+3	1~4	8:55	9:10
	9:50				5~7	9:15	9:30
2	10:10	男	110mH(1.067m/9.14m)	予7組3着+3	1~4	9:35	9:50
	10:30				5~7	9:55	10:10
3	10:50	女	800m	決 勝		10:15	10:30
4	11:00	男	800m	決 勝		10:25	10:40
5	11:40	女	100mH(0.838m/8.50m)	準3組2着+2	1~3	11:05	11:20
6	12:10	男	110mH(1.067m/9.14m)	準3組2着+2	1~3	11:35	11:50
7	12:40	女	3000m	決 勝		12:05	12:20
8	13:35	女	100mH(0.838m/8.50m)	決 勝		13:00	13:15
9	13:45	男	110mH(1.067m/9.14m)	決 勝		13:10	13:25
10	14:15	男	5000m	決 勝		13:40	13:55
11	14:50	女	800m	七種	1~2		14:40
12	15:30	女	4×400mR	決 勝		14:55	15:10
13	15:40	男	4×400mR	決 勝		15:05	15:20
跳 躍 競 技							
1	10:00	女	走幅跳	七種	ABピット	9:15	9:30
2	12:15	男	三段跳	決 勝	ABピット	11:00	11:15
投 て き 競 技							
1	10:00	男	ハンマー投(6.000kg)	決 勝		9:15	9:30
2	12:30	女	やり投(0.600kg)	七種			12:20
3	14:00	女	ハンマー投(4.000kg)	決 勝		13:15	13:30

《検査時間》 男ハンマー(6.000kg) 8:30~ 9:00
 七種やり(0.600kg) 11:30~12:00
 女ハンマー(4.000kg) 12:30~13:00