

# 駅伝コース走行時の注意

## 1. 交通ルールを守る

丹沢湖周辺地域は神奈川県西部地域の代表的な観光地です。夏はキャンプ、秋は紅葉を楽しむ観光客の方が多いので、走行時も観光客優先、地元住民（業者）優先の配慮をお願いいたします。

横断歩道の無い所での横断や信号無視、複数人で広がってのランニングは大変危険です。一列になるなど、歩行者や車両の通行を妨げないようにしてください。歩道のないところは左端を走行してください。又、暗くなつてからのランニングは控えましょう。

## 2. 迷惑行為は禁止

ランニング目的で、店舗や事業者の駐車場に無断で自家用車を停めないでください。又、練習中に出たゴミは、きちんと持ち帰りましょう。

又、道路に目印を付けること（スプレーによるマーキングや樹木等の伐採等）は禁止です。今後このコースが使えなくなる場合もありますのでご理解をよろしくお願いします。

## 3. 猿や蜂に注意

丹沢湖のコースはコース上に猿が出没し威嚇することもあります。又、蜂が大量に発生し過去にも走行時に蜂に刺されて病院に運ばれたこともあります。コースを走行する前に車両等でコースを一度下見して安全確認をしてから走り始めるようお願いします。

## 4. 天候は事前に把握を

天候を事前に把握し、特に気温が高い日、大雨が降ることが予測される日であればランニングを控えましょう。丹沢湖のコースでは大雨によって土砂崩れやゲリラ豪雨により川が氾濫することがありとても危険です。

## 5. コース上のゲートについて

玄倉から中川までの林道区間ではゲートが閉まっていることがあります。林道区間では大雨の後にコース上に大きな石が落ちていたり、その他危険な状態であると判断されたりした場合はゲートが閉まります。その際にはこの区間は走行することはできません。又、林道での車両の走行は一方通行となりますのでコースを逆走しないでください。

問い合わせ先

神奈川県高体連陸上専門部

関口 一雄 TEL090-1203-1510