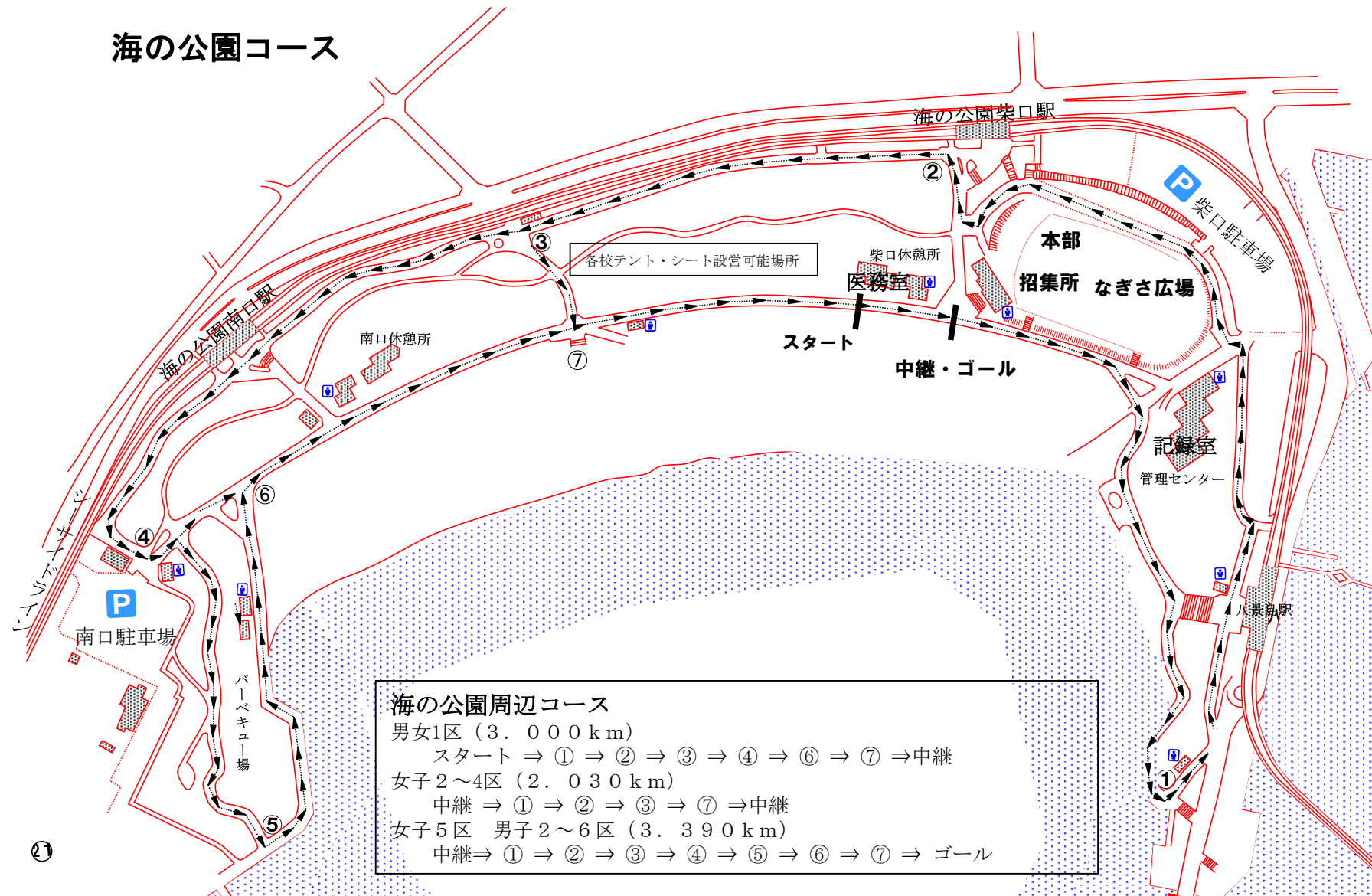


# 海の公園コース



**海の公園周辺コース**  
男女1区 (3.000 km)  
スタート ⇒ ① ⇒ ② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ 中継  
女子2~4区 (2.030 km)  
中継 ⇒ ① ⇒ ② ⇒ ③ ⇒ ⑦ ⇒ 中継  
女子5区 男子2~6区 (3.390 km)  
中継 ⇒ ① ⇒ ② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ ゴール