

令和3年度  
第56回 神奈川県中学校陸上競技選手権大会  
兼 国民体育大会神奈川県予選会大会要項

※新型コロナウイルスの対応策について

本大会では、神奈川県陸協 HP 内の「県中体連」のリンクに掲載されている「競技会開催に伴う新型コロナウイルス感染防止対策と対応について」に基づき競技会運営を行います。大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいたき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。

また、今後の内容の更新に当たり、大会要項を変更する可能性がございます。予めご了承ください。  
なお、参加者の健康チェックは、昨年と同じ方法で行います。神奈川県陸上競技協会 HP 県中体連に掲載をされております、参加校（顧問・生徒）が事前に確認して対応や準備をしていただきたいことを必ず確認の上、所定の書類を提出のうえ参加してください。

1. 主 旨 この大会は、スポーツの正常な発展をはかり、体育文化の向上を期することたる目的であり、生徒たちが正しい陸上競技の経験によって、公正に行動し、進んで規則を守り、お互いに協力して責任を果たすなどの社会生活に必要な生活態度を身につけ、スポーツを愛好し、余暇を有意義に活用する習慣を養い、体力・気力の充実した心身ともに健康な中学生の育成に努める。
2. 主 催 (一財) 神奈川県陸上競技協会 神奈川県中学校体育連盟
3. 主 管 神奈川県中学校体育連盟陸上競技専門部
4. 後 援 神奈川県教育委員会 横浜市教育委員会 神奈川新聞社
5. 日 時 令和3年4月24日(土)、4月29日(木) 8時20分開会式
6. 会 場 三ツ沢公園陸上競技場 横浜市神奈川区三ツ沢西町3の1  
TEL 045(548)5147
7. 種 目 <男子12種目>  
1000m 2000m 4000m 8000m 15000m 30000m  
(11.54) (23.86) (54.22) (2:06.78) (4:22.23) (9:24.14)  
110mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 4×100mR  
(16.28) (1m70) (2m80) (5m89) (10m26)  
<女子9種目>  
1000m 2000m 8000m 15000m 100mH 走高跳  
(13.23) (27.58) (2:26.69) (5:03.30) (15.99) (1m45)  
走幅跳 砲丸投 4×100mR  
(4m77) (9m76)
8. 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に準じて行う。
9. 参加資格 (1) 2021年度日本陸上競技連盟登録者であること。  
(2) 神奈川県中学校体育連盟に加盟の中学校に在籍し、学校長が参加を認めた生徒(保護者の大会出場承諾書は学校保管とする)  
(3) 学校教育法第134条の学校に在籍し、神奈川県中学校体育連盟が参加を認め、当該学校長の承認を得た生徒。  
(4) 顧問又は部活動指導員が、引率及び役員として参加できる学校の生徒。
10. 参加制限 (1) 1校1種目1名(但しリレーは除く)。ただし、リレー以外は、上記の20傑に入っている選手は、その種目と他の1種目に出場できる。[地区専門部長の承諾を得ること。]  
(2) 本年度は、20傑に入っている選手が、他の1種目に出場する場合、その種目の出場者は、その選手のみとする。  
(3) 上記の20傑に入っていないが、有望な選手で地区の専門委員の推薦がある場

合、県専門部会で承認を得て、その種目と他の1種目に出場できる。

※ 20傑に入っている選手に関しては、「神奈川県中学校陸上競技30傑表」の「共通の種目」で確認すること。

(4) 1年生は、入部間もなく、十分な練習を積んでいないため、参加を認めない。

(5) リレーは、1校1チームとし、以下の標準記録に達した学校は出場できる。

<地区専門部長の承諾を得ること。>

男子 4×100mR (手) 47.0 (電) 47.14

女子 4×100mR (手) 53.0 (電) 53.14

(6) 20地区に(5)標準記録突破校がない場合、各地区に1校の推薦枠を設ける。ただし、元の標準記録、男子(手動)48.0(電気)48.14、女子(手動)54.0(電気)54.14を突破している学校に限る。

(7) 本年度は、800m、1500m、3000mの参加については、下記の制限タイムより自己ベスト(公認記録か下記に示す大会等で出した記録のみ)がよい選手のみが出場できる。

	800m	1500m	3000m
男子	2:30.00	5:00.00	10:40.00
女子	2:50.00	5:40.00	

(8) 走高跳、走幅跳、砲丸投については、下記の記録より自己ベスト(公認記録か下記に示す大会等で出した記録のみ)がよい選手のみが出場できる。

	走高跳	走幅跳	砲丸投
男子	1m60	5m50	9m50
女子	1m40	4m50	9m00

※ 上記の記録は、次の競技会での記録を認める。

- ・2019年4月1日以降に行われた競技会の公認記録。(今回は走幅跳の追い風参考記録も認める。)
- ・2019年4月以降に陸上競技場で行われた、専門部主催の未公認記録会の記録。
- ・2020年度の各地区で開催された、未公認の総体予選、新人戦の記録。

11. 計 時 全ての競技者のタイムを計測する。

ただし中長距離種目は競技進行上制限タイムを設け、下記の時間を越えた場合はただちに競技を終了する。

男子800m 2分30秒, 1500m 5分00秒, 3000m 10分40秒

女子800m 2分50秒, 1500m 5分40秒

フィールド種目 予選計測ライン

	走幅跳	走高跳	砲丸投	棒高跳
男子	5m70	1m60	10m00	3m00
女子	4m80	1m40	10m00	

※ 決勝は全計測とする。

12. 参加費 1人1種目 500円 リレー1チーム 1000円

13. 表彰 各種目8位までに賞状を、優勝者には選手権章を授与する。

14. 申し込み
- ①学校別参加申込書2部(職印・責任者印を押印したものとそのコピー)
  - ②エクセルに入力したデータ(2021年度日本陸連登録番号を入力のこと)
  - ③大会参加費
  - ④資格審査確認用紙(2種目出場、リレー)

①~④を、4月5日(月)必着で、20地区部長(もしくは担当者)まで提出。

※各地区専門部長は、上記のものをまとめてプロ編に持参してください。

15. プロ編成 日時: 令和3年 4月16日(金) 11時

場所: 横浜市立大綱中学校 TEL 045-542-4422 会場責任者: 林 弘幸

16. その他

- (1) アスリートビブスは、県指定の学校番号を使用すること。大きさは、横 240mm、縦 160mm とし、数字の高さ 10 cm以上、幅 5 cm以上で太く書き、飾り文字は使わないこと。男子は黒字。女子は赤字とする。
- (2) 不正スタートについて、1 回目の不正スタートで失格とする。
- (3) 本年度より競技用シューズにおいてWA新規定を適用する。
- (4) 本大会における参加者の傷害等は、「独立行政法人 日本スポーツ振興センター法」の適用となる。
- (5) 主催者の責によらない事由（悪天候・警報・事件等）で大会が中止になった場合、参加費の返金を行わない。
- (6) 感染症対策として共用していたアスリートビブス（腰ナンバーカードと特別ナンバーカード）は各校で作成し持参する。詳細は別紙で確認すること。
- (7) 状況により参加者を制限する可能性がある。制限する場合は、別途専門員を通じて連絡をする。その場合、申込が早まる場合もある。

変更 2021. 3. 25