

都道府県駅伝予選会ペースメーカーについて

《ペースメーカー》

女子:山口遥(AC KITA)

男子:橋本龍一(プレス工業)

《ペース》

●中学女子 2000m まで 6'45"

0~1000m 3'20"

1000~2000m 3'25"

●高校女子 2000m まで 6'25"

0~1000m 3'10"

1000~2000m 3'15"

●中学男子 2000m まで 5'45"~5'47"

0~1000m 2'50"~2'52"

1000~2000m 2'55"前後

●高校男子 3000m まで 8'34"~8'40"

0~1000m 2'50"~2'52"

1000~2000m 2'52"~2'54"

2000~3000m 2'52"~2'54"