

JOCジュニアオリンピックカップ  
第53回 U16陸上競技大会 神奈川県代表選手選考会  
参加標準記録

男子	
種目	参加標準記録
150m	100m 11秒35 もしくは 200m 23秒20
1000m	800m 2分04秒00 もしくは 1500m 4分16秒00
110mYH (0.991m/9.14m)	中学110mJH 15秒50 (0.914m/9.14m) 高校110mH 16秒50 (1.067m/9.14m)
三段跳	中学 練習にて12m00 ※20地区部長の推薦 高校 三段跳 12m00
ジャベリックスロー	中学 練習にて35m ※20地区部長の推薦 高校 やり投げ 37m00
円盤投 (1.500kg)	中学 練習にて20m ※20地区部長の推薦 高校 円盤投 26m

女子	
種目	参加標準記録
150m	100m 12秒90 もしくは 200m 26秒50
1000m	800m 2分22秒00 もしくは 1500m 4分51秒00
100mYH (0.762m/8.50m)	中学100mJH 15秒50 (0.762m/8.00m) 高校100mH 16秒50 (0.840m/8.50m)
三段跳	中学 練習にて9m50 ※20地区部長の推薦 高校 三段跳 9m50
ジャベリックスロー	中学 練習にて25m ※20地区部長の推薦 高校 やり投げ 24m00
円盤投 (1.000kg)	中学 練習にて15m ※20地区部長の推薦 高校 円盤投 20m

※20地区部長の推薦について

中学生が三段跳・ジャベリックスロー・円盤投に申し込む場合は、事前に20地区部長（クラブチームの場合は専門部長）に申込書を送り承認を得ること。

※クラブチーム申込書送付先

〒224-0001

横浜市都筑区中川2-1-1

横浜市立中川西中学校 村上 孝文

TEL 045 (912) 1270

FAX 045 (913) 0126

# JOCジュニアオリンピックカップ

## 第53回 U16陸上競技大会 神奈川代表選手選考会 中学生 三段跳・ジャベリックスロー・円盤投 申込書

団体（学校名）	
責任者名	
申込連絡責任者名	
申込連絡責任者携帯番号	
所属名（陸連登録略称）	

競技者名	
生年月日（西暦 yymmdd）	
学年	中学 年
種目	
記録	

※学校の練習で次の記録を上回っていること

	男子	女子
三段跳	12m00cm	9m50cm
ジャベリックスロー	35m00cm	25m00cm
円盤投	20m00cm	15m00cm

この用紙を事前に20地区部長（クラブチームは専門部長）に送り承認を得ること。  
また、県陸協規定(2022年度版)の『U16陸上競技大会 神奈川代表選手選考会申込書(Excelファイル)』を県陸協ホームページよりダウンロードし、要項の申込み方法に従って申し込むこと。