

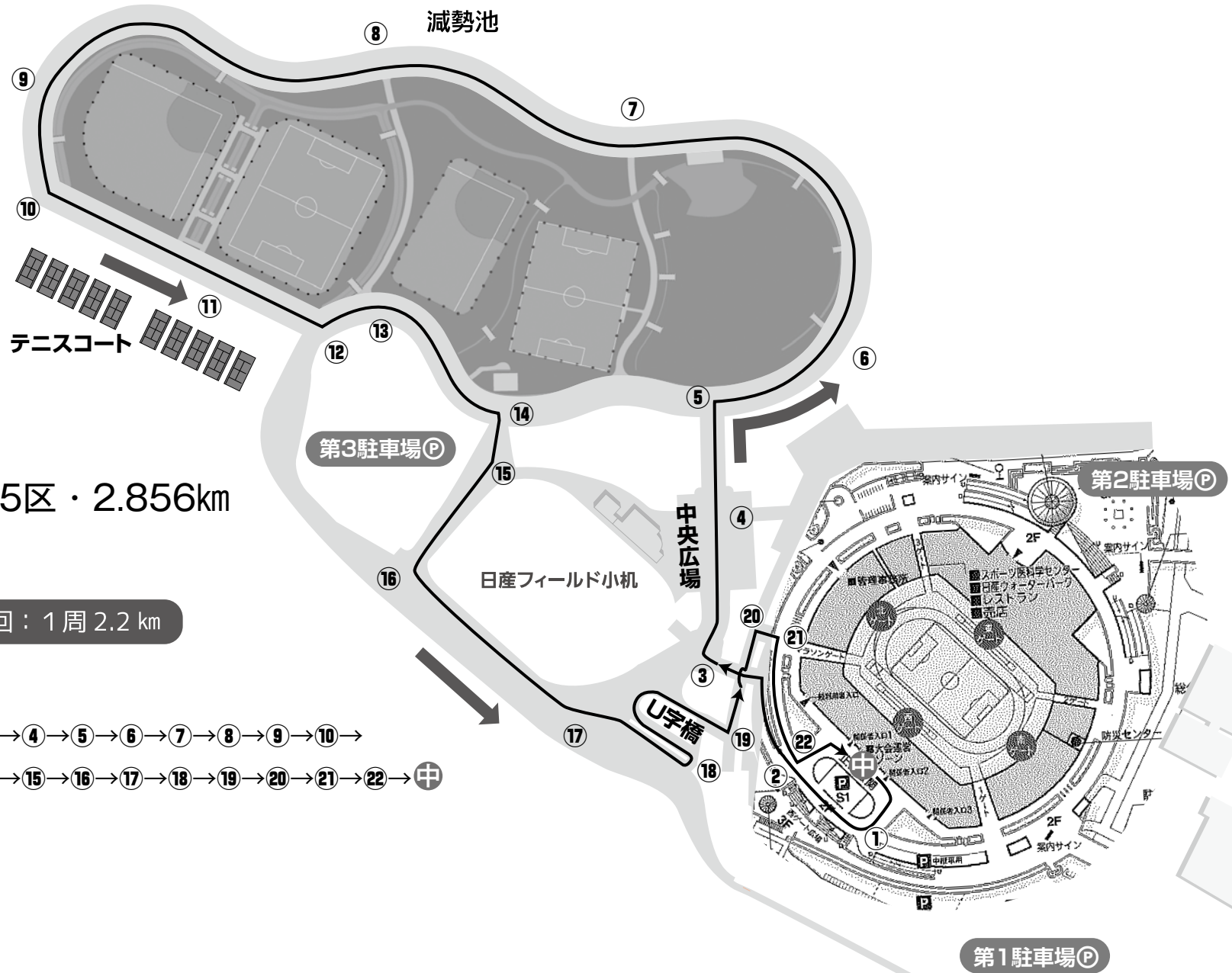
男子 1区・10.39km

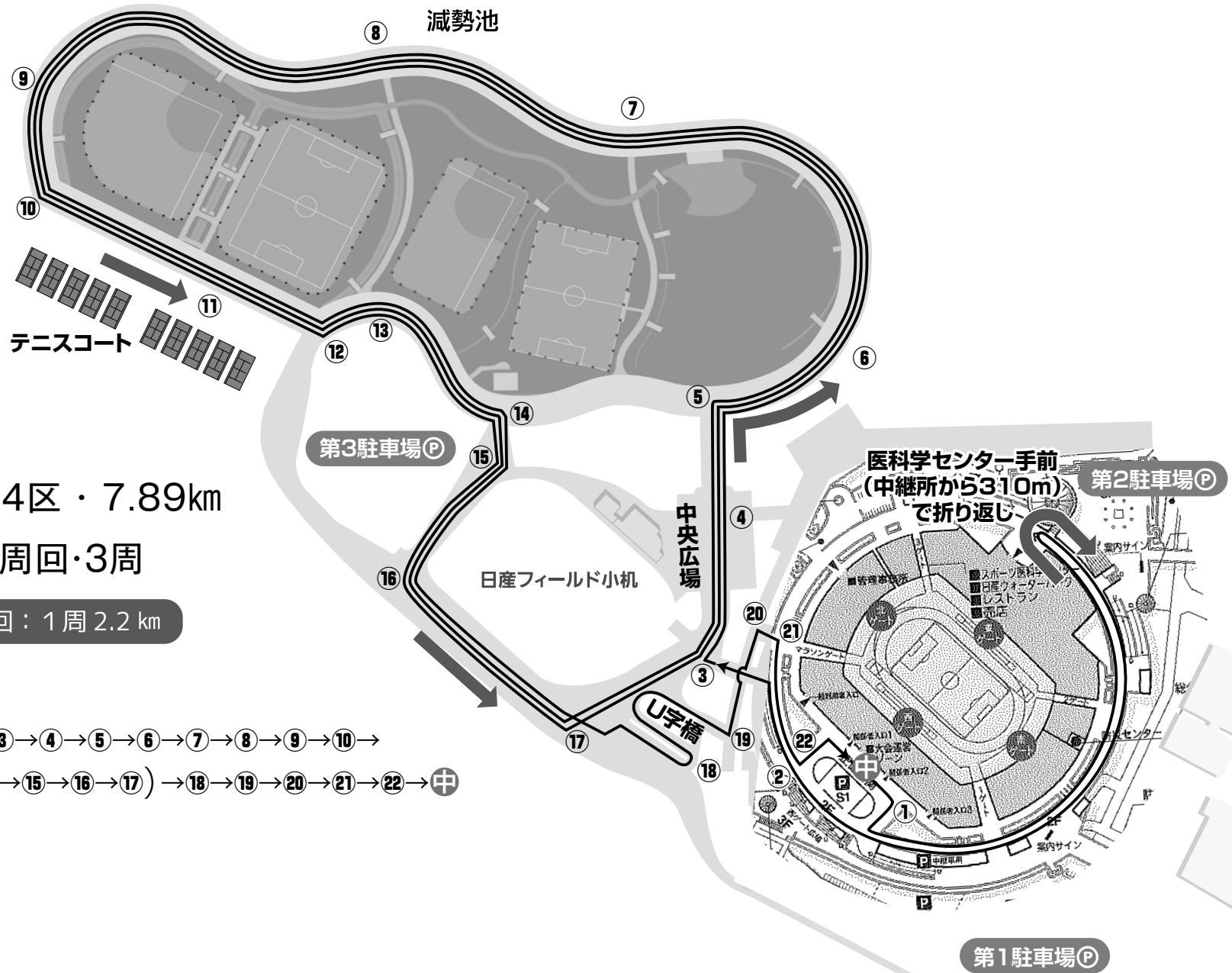
※周回・3周

周回：1周 2.2 km

コース順路

S → ① → ② → ※ (③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰) → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ →
㉒ → 中 ※3回くり返す





男子 3・4区・7.89km

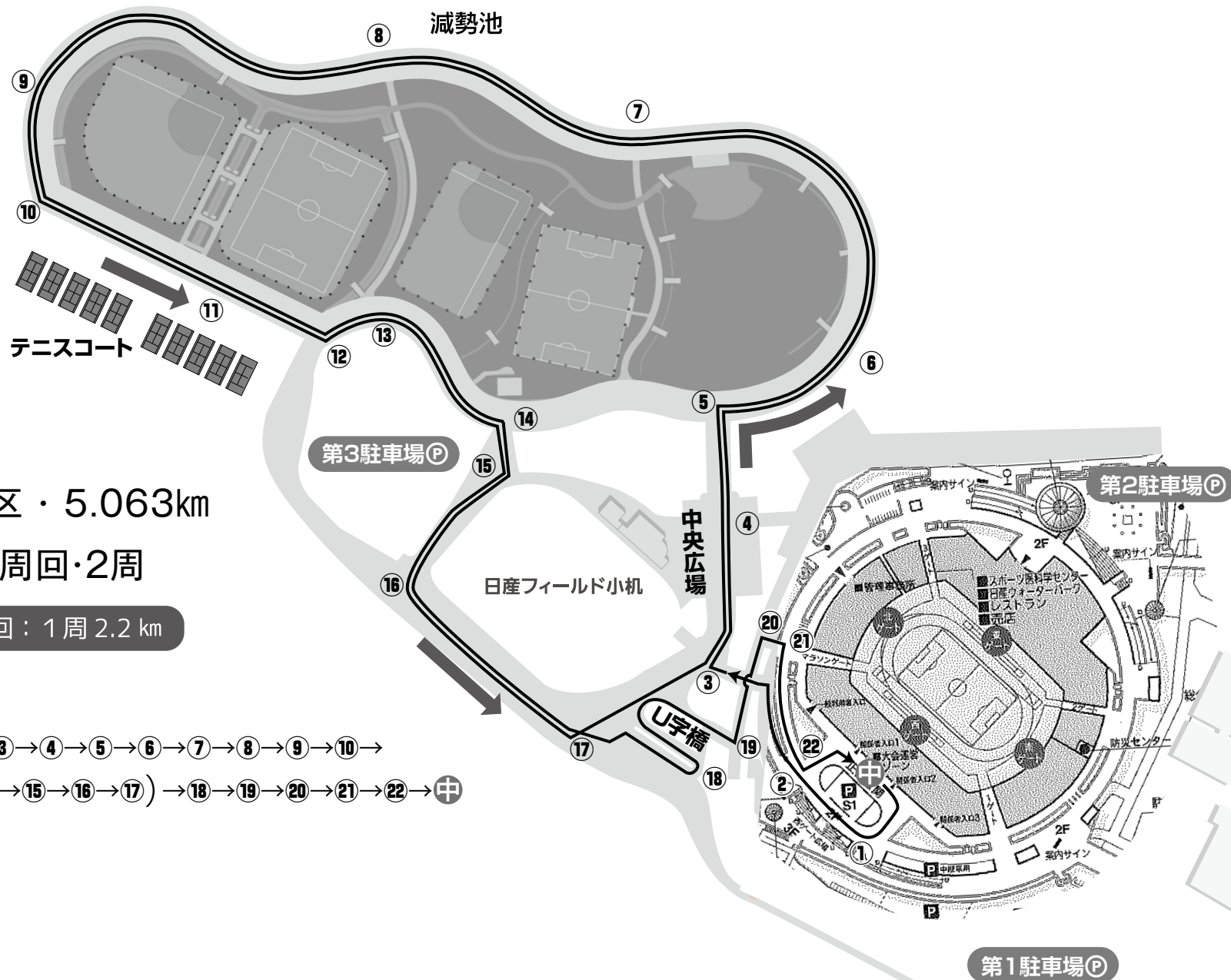
※周回・3周

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → ※ (③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰) → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ → ㉒ → 中



※3回くり返す



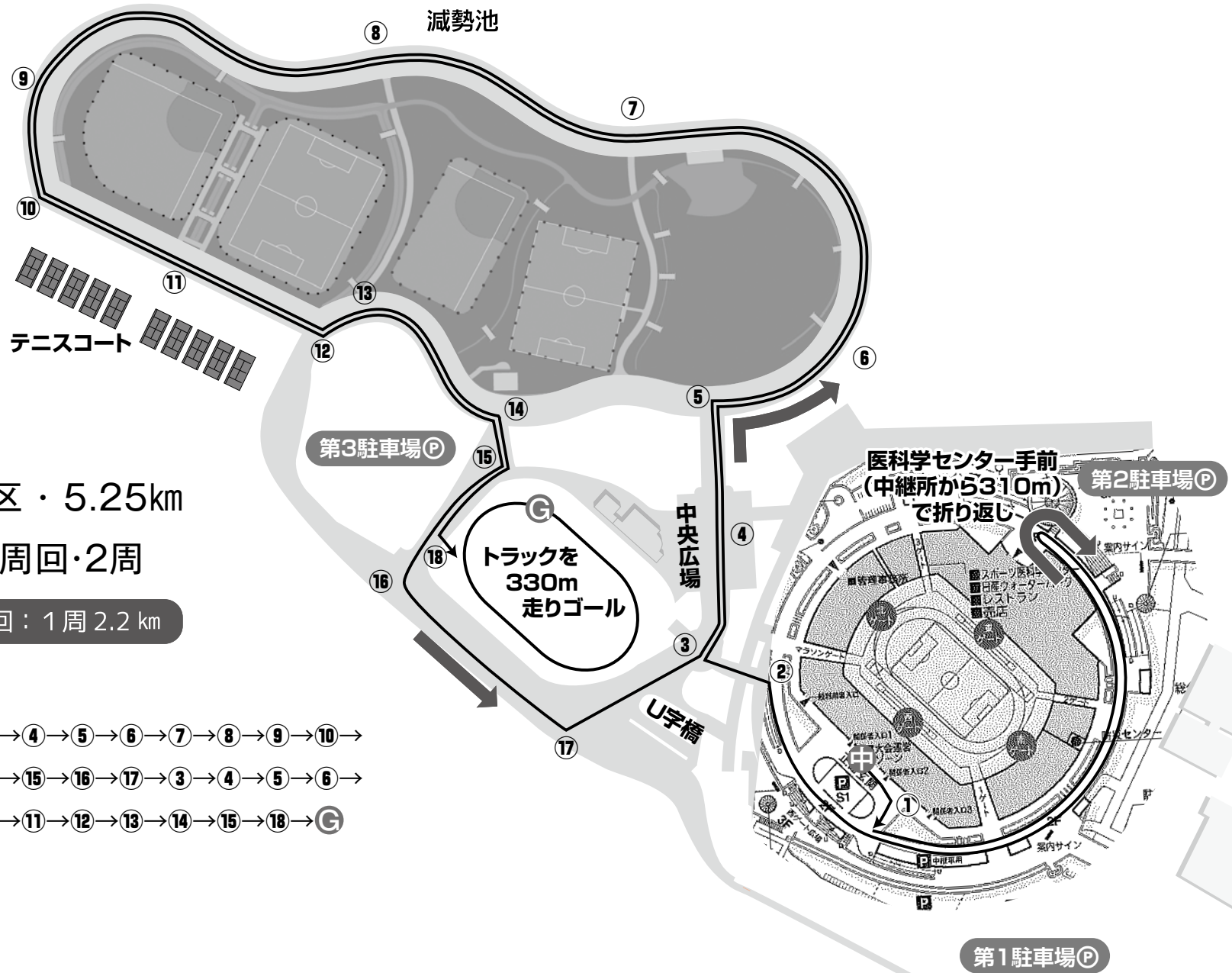
※周回・2周

周回：1周 2.2 km

コース順路


 → ① → ② → (③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
 ⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰) → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ → ㉒ → 

※2 回くり返す



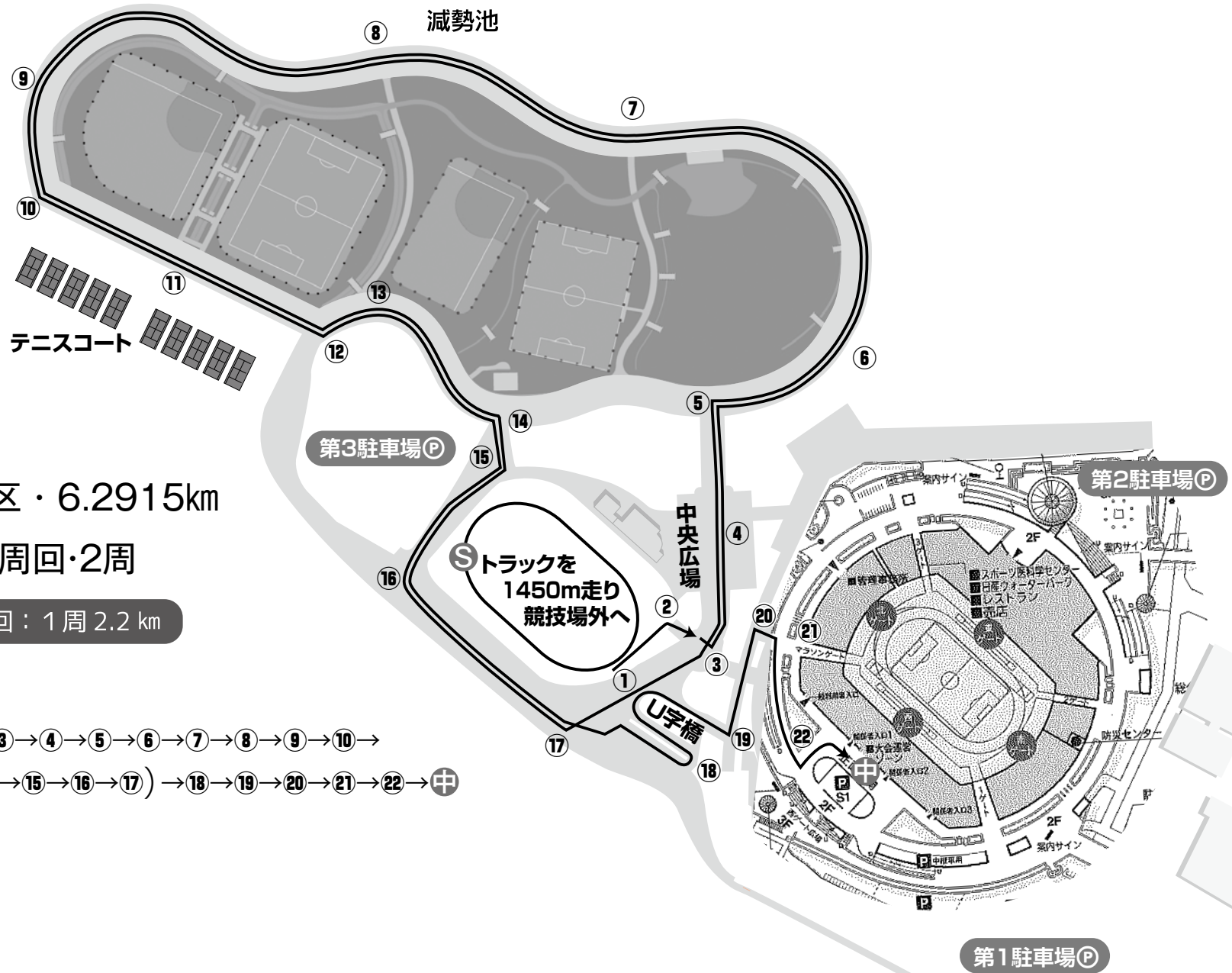
男子 7区・5.25km

※周回・2周

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰ → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ →
⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ → ⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑱ → G



女子 1区・6.2915km

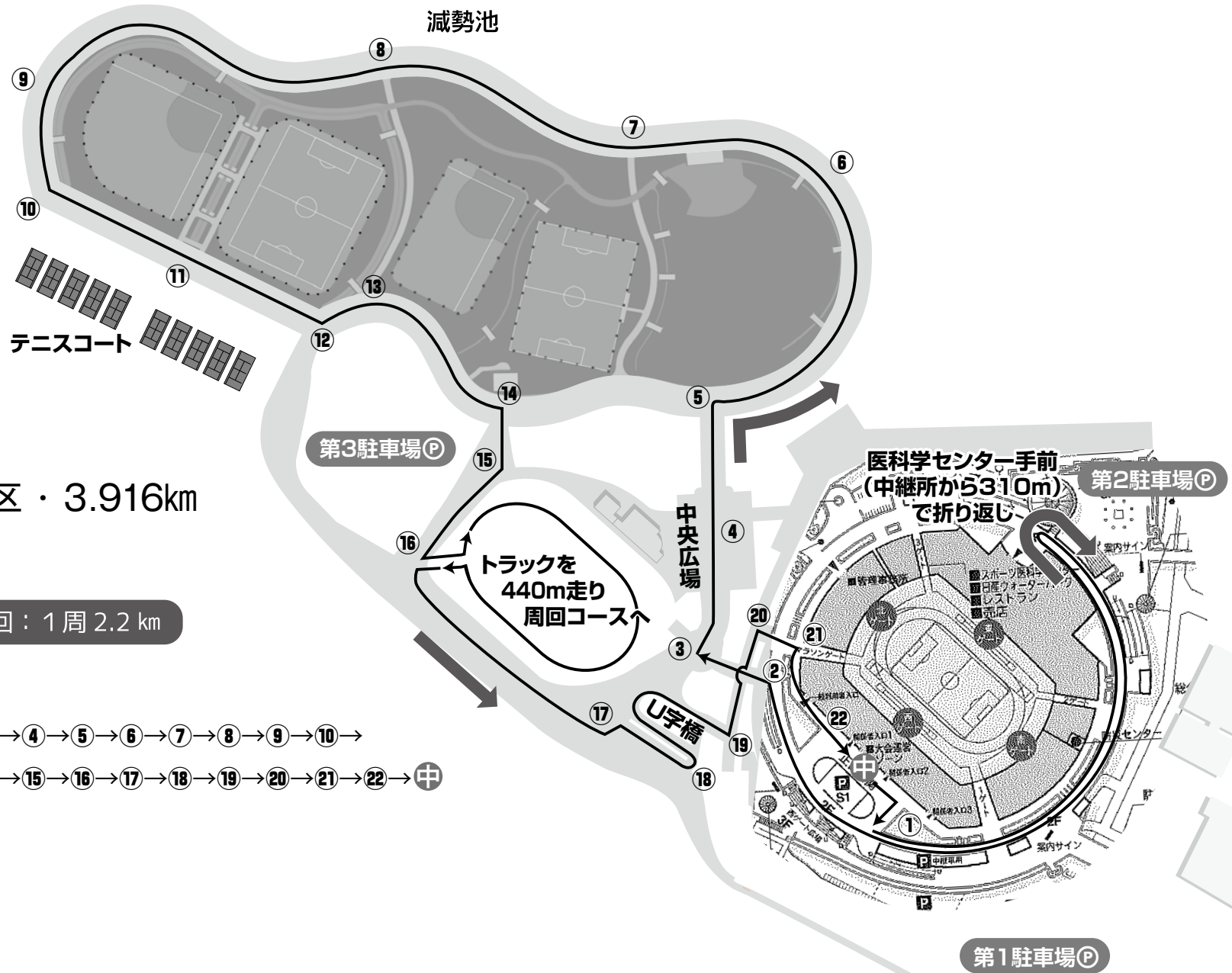
※周回・2周

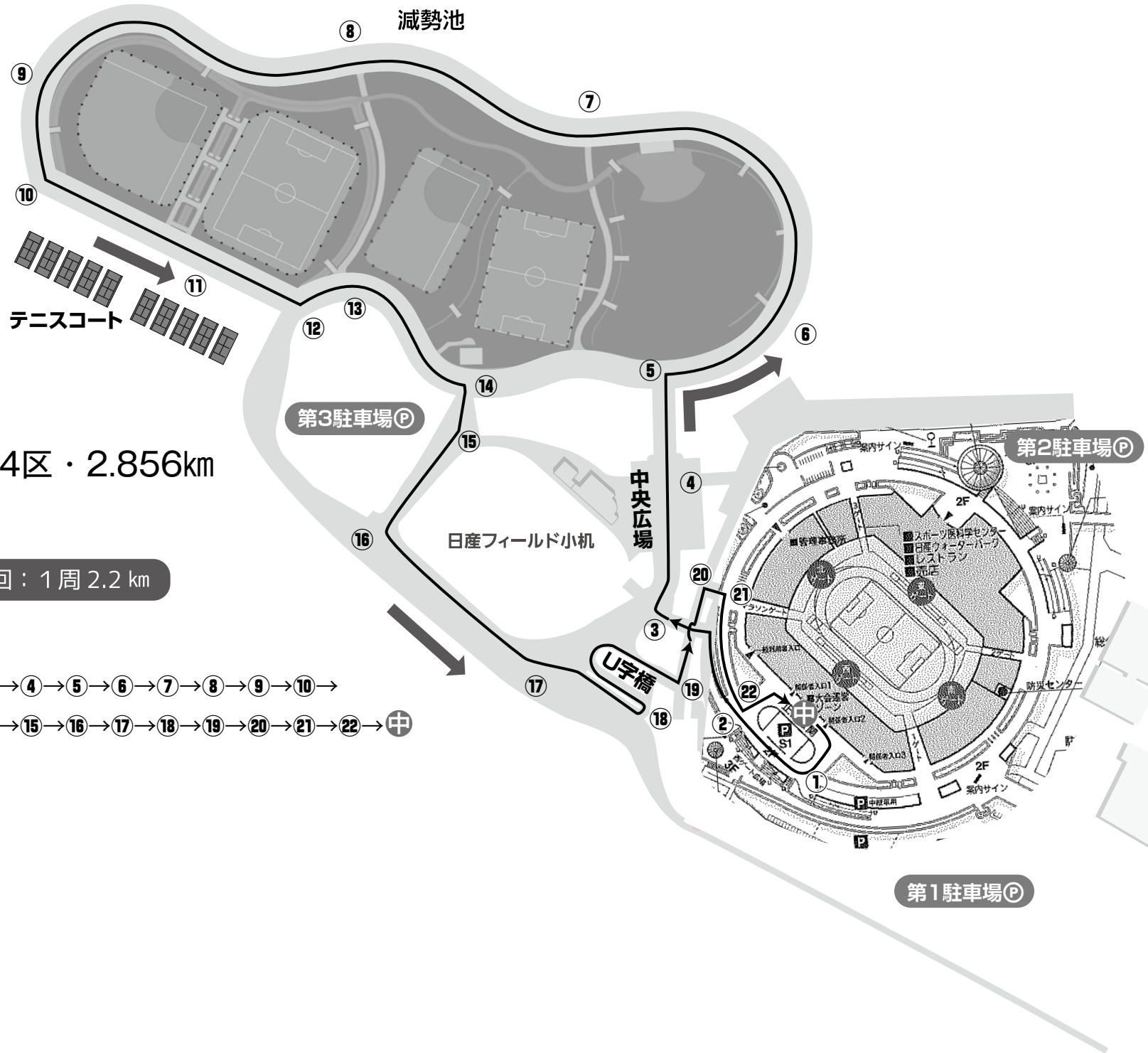
周回：1周 2.2 km

コース順路

S → ① → ② → ※ (③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰) → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ → ㉒ → 中

※2回くり返す



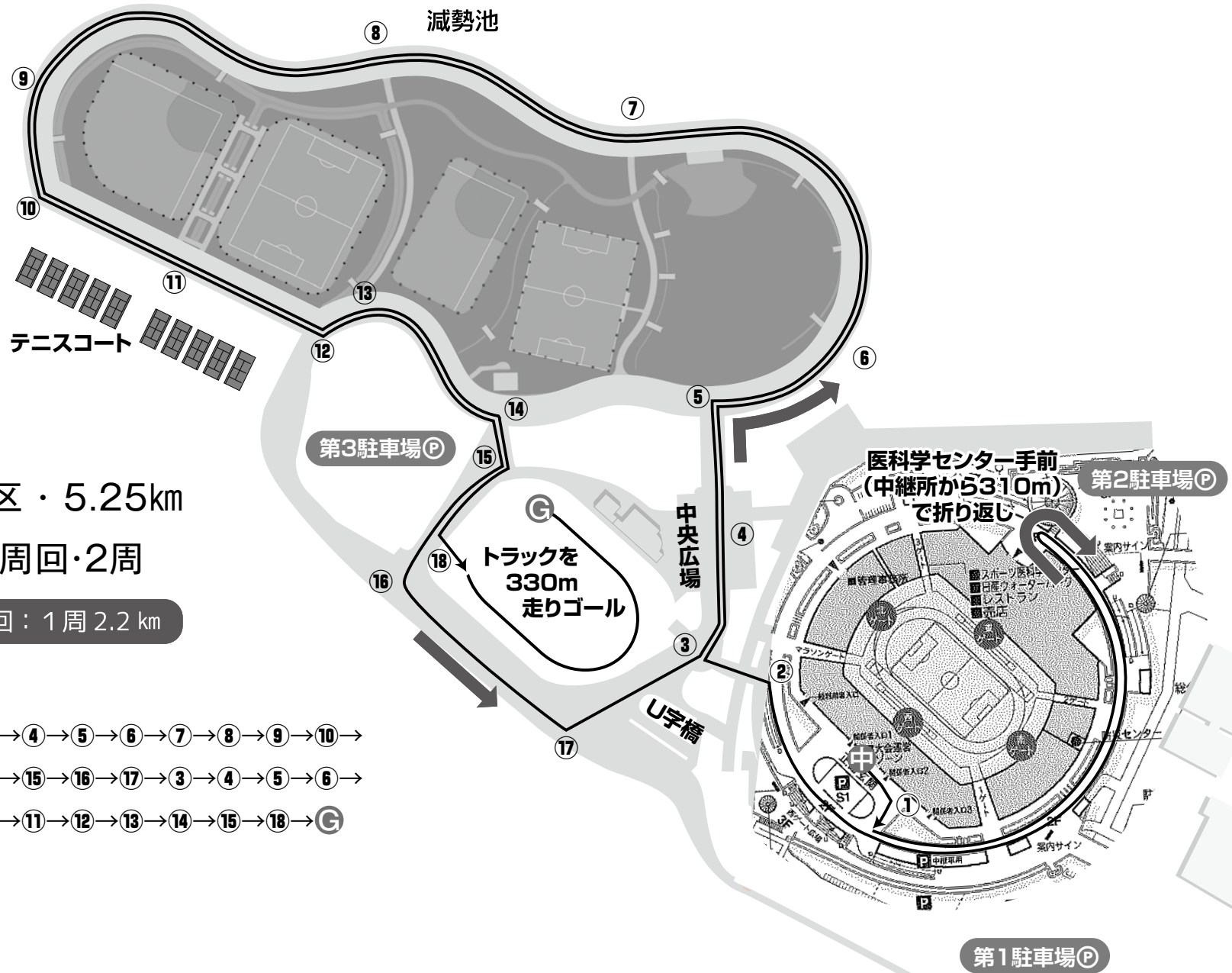


女子 3・4区・2.856km

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰ → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ → ㉒ → 中



女子 5区・5.25km

※周回・2周

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰ → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ →
⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ → ⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑱ → G